

# ほけんだより



立花中学校  
保健室

日差しに少し暖かさを感じるようになってきましたが、まだまだ寒い日が続いていますね。特に季節の変わり目は、天気によって寒暖の差が大きくなるので、服装の調節をしたり、手洗い・うがいをしっかり行い、体調管理に注意しましょう。

3年生は卒業まであと1か月程となりました。1・2年生も今のクラスのメンバーで過ごせるのはあと少しです。周りの友達と一日一日を大切に過ごしてください☆



## 2月3日といえば、



節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日です。なぜ2月3日なのか知っていますか？節分という言葉には「季節を分ける」という意味があります。日本では昔、春は一年のはじまりとされ、特に大切にされたそうです。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになりました。

### 健康間違い探し!

＼間違いは全部で6個あるよ!／



A

～答えは保健室前にあります～

B

\*\*\*\*\*

**まだまだインフルエンザが流行っています。  
自己管理をしっかりとしましょう!**