

ほっけんだより 6月号

立花中学校保健室



むし歯を治して HAPPY に

6月4日から『歯と口の健康週間』が始まります。2,3年生は歯科検診が終わり、治療に行ってほしいとお便りを出した人も多くいました。歯の病気の中でも、むし歯は放っておいても治らない病気です。みんなに早く治療に行ってほしいという願いを込めて作ったのが、『むし歯撲滅カウントダウン』!! 保健室前に各学年のむし歯の本数をはってあるので、むし歯の治療がまだの人は早く治療にいき、1本でも多くむし歯を減らしましょう★治療が済んだら太田まで治療証明書を出して下さい。

お知らせの紙をなくしてしまった人は再発行するので保健室まで言いに来ましょう。



むし歯を早く治せば2つの良いこと★

- 1 痛くない!** 虫歯は歯の表面から溶かされてゆき、やがて神経が通っている部分(歯すい)に達します。痛みを感じる歯すいに達する前にむし歯を治療しましょう。
- 2 すぐ治る!** 治療に早く行けば、むし歯の穴が小さいため、早く治療が済みます。

尿検査の提出

ありがとう!



6月の健康診断



健康診断も

あとちょっと!

日時	検診	場所	注意事項・持ち物
6月21日 (火)	眼科検診 (1年全員、2年1, 2, 3組)	1年会議室	眼鏡がある人は眼鏡をかけてきましょう。13:10からはじまります。
6月28日 (火)	眼科検診 (3年全員、2年4, 5組)	1年会議室	眼鏡がある人は眼鏡をかけてきましょう。13:10からはじまります。
6月30日 (木)	1年 歯科検診 (全クラス)	1年会議室	9:00からはじまります。朝ごはんの後、歯磨きをしてきましょう。
	耳鼻科検診 (3年全員、2年1, 2組)	保健室	13:30からはじまります。髪が耳にかからないようにしてきましょう。

体調万全で体育大会を楽しもう

待ちに待った体育大会が6月11日(土)に開催されます。現在、健康管理委員が熱中症予防のために水筒&タオルチェックをしてくれています。こまめに汗をふき、こまめに水分補給をして、体調管理をしましょう^^

