



尼崎市立立花中学校

学校だより

令和元年7月号

強く生き、正しく考え、優しく関わる立中生

## 「振り返る」ことが大切なんだと思う

校長 荷出 芳万

夏休みを目前にして、1学期の振り返りをしているところだと思います。みなさんは、どんな振り返りをしたでしょうか？自信を持って「これができるようになった」といえることができるでしょうか。中には「ちょっと手を抜いてしまったかな」という生徒もいるのではないのでしょうか。

さて、今回は「振り返り」についてのお話です。よく先生から「振り返り」をみなさいと言われるけど、みなさんは本当に「振り返り」の仕方を知っていますか？

「そんなのは簡単、1学期どうだったか考えたらいいいんじょ」と思っている人、まだまだ甘いです。その振り返りは、ただの感想になってしまっていないですか？そして、毎回同じ感想を繰り返しているのではないですか？

①「目標」に対して「振り返り」をすることです。

4月に、「今年は〇〇できるようになりたい」と思ったはずですが、その「目標」に対してどうだったかを考えないと「振り返った」ことになりません。最初の頃の気持ち（初心）や目標、一番初めに習った基礎・基本をおろそかにしていないかを見つめ直すことが「振り返り」です。

②「振り返り」を次の「具体的な行動」につなげる。

最初は小さなずれでも、積み重ねて行くと大きな差になります。「振り返る」ことで、この小さなずれをどのようにして修正するのかを具体的に考える事です。「がんばる」だけではどのようにしていいのかわかりませんよね。「〇時間やる」とか「〇回練習する」とか方法まで考えるのが「振り返り」です。

この夏休みに向け、きっちり「振り返り」、具体的な「挑戦」をしてください。夏休みを振り返ったときに、一人一人が、自分の成長を実感できるよう願っています。

### 《今月の様子》

クラブ壮行会



スクールカウンセラー命の講演会



SNS講演会



### 《学校からのお知らせ》

\* クラブ総体等 応援、ありがとうございました。

(市内総体結果)

野球部 1回戦敗退

サッカー部 1回戦敗退

男子バレーボール部 1回戦敗退

女子バレーボール部 1回戦敗退

女子ソフトテニス部 団体阪神出場

個人入賞

水泳部 団体2位・リレー優勝

個人優勝入賞多数

男子バスケットボール部 優勝

女子バスケットボール部 優勝

(阪神総体結果)

水泳部 リレー県出場

個人入賞県出場多数

(通信陸上大会)

陸上部 個人入賞

(県総体結果)

硬式テニス部 団体2回戦敗退

\* 画像の投稿、SNSの利用にお気をつけ下さい。

本校では、個人的に楽しむ範囲において、行事やクラブの大会でお子様の活躍する姿をスマートフォン等で撮影することに制限を設けていません。しかし、その画像が、SNSを通して配信されているという情報も聞いております。SNS上へ無断で公開はお止め下さい。利用マナーを守り、適切に対応願います。

\* 夏の予定

・ 3年サマーチャレンジ学習会 7/22～30 8/21～23

・ 学校閉鎖期間 8/11～17

・ 始業式 8/26