

# 令和元年度 尼崎市立塚口中学校部活動の方針

尼崎市立塚口中学校の部活動は、各部の責任者（以下「顧問」）の指導の下、尼崎市立中学校部活動の方針に則り、次のとおり活動する。

## 1 設置部

- (1) 運動部（8クラブ）  
軟式野球部、サッカー部、女子バレーボール部、男子バスケットボール部、女子バスケットボール部、女子ソフトテニス部、剣道部（男女）、水泳部（男女）
- (2) 文化部（6クラブ）  
美術部、書道部、文芸部、吹奏楽部、茶華道部、手芸部
- (3) その他（個人登録により大会に出場する競技）  
体操、バドミントン、硬式テニス

## 2 活動

- (1) 活動時間
  - ① 平日2時間程度、土・日曜日等の休業日は3時間程度とし、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。大会等の参加においては、大会の要項や申し合わせに沿って活動し、この限りではない。
  - ② 長期休業日中の活動についても、適切に休養日を設けるものとする。また、合宿や強化練習で終日練習を計画する場合は適切に休憩時間を取り入れる等、生徒及び顧問の健康安全を十分に考慮して実施する。
- (2) 休養日
  - ① 各部において、週当たり2日以上休養日を設ける。  
(平日及び土・日曜日等の休業日にそれぞれに1日以上設定)
  - ② 土・日曜日等の休業日に大会参加等で活動する場合は、校長と相談し許可を得て休養日を他の日に振り替える。
  - ③ 学校閉鎖期間（8月11日～17日）及び年末年始休業期間（12月29日～1月3日）は、原則、活動を休止し、オフシーズンの確保に努める。
- (3) その他
  - ① テスト期間中（テスト1週間前～テスト最終日の前日）は、原則、活動休止期間とする。ただし、大会が間近にせまっている等、活動する必要がある場合は、事前に校長と相談の上、許可を得て活動する。
  - ② 早朝練習については、各部の状況により実施するものとするが、生徒の体調等安全には十分留意して実施する。また、登校時や準備等において大声・音等で近隣に迷惑をかけないように十分に注意する。
  - ③ その他、尼崎市立中学校長会申し合わせ事項による。

## 3 留意事項

- (1) 各部の指導は、複数の顧問で指導にあたる。（複数顧問制）
- (2) 活動場所の安全確認や熱中症予防等、生徒の健康安全に十分留意する。
- (3) 各部は、年間計画、月間練習計画・報告を作成する。
- (4) 各部は、年1回以上保護者会を開催する。