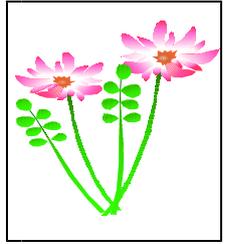


平成26年5月7日

塚口中だより

〒661-0003 尼崎市富松町4丁目3番1号 (TEL)06-6421-0620 塚口中学校学校通信



さわやかな季節 健康な心と体

～あいさつは 心を繋ぐ 第一歩～

5月に入り、さわやかな青葉の季節となってきました。早いもので新年度が始まって約1ヶ月が過ぎました。ゴールデンウィークも終わり、いよいよ本格的に学校生活が始まっていく季節になりました。1年生のみなさんは、不安を抱きながらのスタートとなったことでしょうか。しかし、いまでは不安が安心と期待に変わってきたのではないのでしょうか。新しい学年、そしてクラスの仲間にも馴染んできたことでしょうか。

さて、これからの1年間を充実した生活を送るためには健康に過ごすことが大切です。一つ目は、体の健康です。「早寝、早起き、朝ご飯」の言葉のとおり、毎日の生活のリズム（基本的な生活習慣）が何よりも大切です。基本的な生活習慣を大事にすることが、充実した学校生活を送ることにつながります。毎日の規則正しい生活は身体の調子をしっかりと整えてくれます。このことが長い人生を支える身体をつくることにつながります。二つ目は、心の健康です。欲求を持ったり、ストレスを感じたりすることは自然なことです。適切な対処法で欲求やストレスの発生を防いだり、その影響を小さくすることができます。見方や考え方を变える、身近な人に相談するなどいろいろあります。学校は集団生活の場です。お互いに相手のことを思いやるやさしさが、人と人との関係を良くし、学校生活を楽しくしてくれます。元気な生活を送るためには“規則正しい生活習慣”を身につけることと“ストレスに適切に対処”することです。そして相手のことを思いやる“やさしさ”を出し合うことで、学校生活に潤いが生まれます。

授業参観・PTA総会・クラブ懇談会のご案内

5月23日(金) 午後に授業参観・PTA総会・クラブ懇談会を実施いたします。お忙しいとは思いますが、是非多数の保護者の方にご来校いただきますようお願い

い申し上げます。日頃の生徒達の学校生活や学習活動の様子を見ていただくことを通して本校の教育活動へのご理解を深めていただければと思います。また、授業参観の後にPTA総会・クラブ懇談会を予定しております。万障繰り合わせの上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

「放課後学習」 参加者募集！

- 自宅での勉強の仕方がわからない・・・
- 学校の授業や宿題がわからない・・・
- 学校の授業の復習をやりたい・・・



などで、悩んでいませんか？ 「放課後学習」はそんな悩みを抱えるみなさんを応援します！

本校では、宿題や復習を中心とした学習と家庭での学習習慣の充実を図るために、学生等の指導員がついて、学習のサポートをしていく事業を今年も引き続き実施していきます。自主学習の方法や宿題がわからない人、テスト勉強にしっかりと取り組みたい人など、みなさんの疑問や質問に丁寧に答えていきます。

本校では授業のある平日（原則として月曜・木曜）に実施いたします。「よし、がんばってみよう」と思う人は、ぜひ参加して下さい。後日、案内のプリントをは配布いたします。

体育大会について（お願い）

今年度の体育大会は6月3日の予定です。耐震工事により運動場が手狭のため三菱グラウンドを借りて実施する予定です。学校から遠方にある等の諸事情により、大幅に規模を縮小しての実施にならざる負えない状況にあることにご理解をいただき、生徒達の活躍する姿にご声援をいただきますようお願い申し上げます。

5月のおもな予定

- ・1年 宿泊学習 8日（木）9日（金）
- ・2年 校外学習 16日（金）
- ・3年 修学旅行 14日（水）～16日（金）
- ・家庭訪問 2年（12～15）1年（13～16）
- ・耳鼻科検診 1年（22）2年（21）3年（28）
- ・授業参観・PTA参観・クラブ懇談会（23）

《5月の放課後学習 19、22、26、29》

着任先生の紹介

浦 麻木緒先生（初任者指導 音楽）

主に火・木に本校で勤務致します

眞藤 恒男先生（新学習システム 理科）

1年生の授業支援を行います

