



卒業おめでとうございます！！

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。1,2年生のみなさんは4月から学年が上がりますね。出会いと別れの春。みなさんにとって思い出深い時期になるように祈っています。

今年が始まって間もないこの2か月の間にも、世間では色々なことが起こっていますね。嬉しい・楽しいことがたくさんあれば良いのですが、残念ながら悲しい・つらい出来事も次々と起こります。中学生のみなさんは、こういった出来事をどのようにとらえているのでしょうか。きっと思うことは人それぞれだと思います。その「それぞれ」というところが個性であり、大切なところなのでしょう。「他のみんなと同じ」だと人は安心するものです。でも、すべて「みんなと同じ」にしようとするのは無理があります。やはり「自分なりの考え」があることは大切だと思います。また、一番避けたいのは「無関心」になることだと、私は考えています。どうか、いろいろなことに触れて、いろいろなことを感じてくださいね。それがきっとあなたの心を豊かにしていくと思いますよ！



カウンセリングでは基本的にお話しに来る人の考えを否定しません。人は「OK」を出してもらえると、心に余裕が出来たり、また別の良い考えが湧いてくるようになるものです。それは日常生活でも応用できます。相手の話を否定せずに聴く、相手に分かってもらおうと工夫しながら一生懸命に話す・・・それがまた、良い人間関係を築いていくと思います。

この1年、カウンセリングルームにはさまざまな生徒のみなさん・保護者の方々が来ていただきました。カウンセリングはひよっとするとまだまだ敷居が高い場所かもしれませんが、気軽な気持ちで来ていただける場所になれば良いと思っています。

みなさんがこれからも元気に楽しい学校生活を送れるように祈っています！



<カウンセリングルームの開いている日>

3月 10、 17、 24 日

火曜日 10:00~16:45

・ご希望の方は、身近な先生かスクールカウンセラーに伝えてください。

スクールカウンセラー 野村 美生