



## 少しずつ、涼しくなってきました

みなさん、元気になっていますか？例年より雨が多かった夏でしたが、秋の深まりも早い気がします。朝晩は気温が下がって、寒いと感じる時もあります。2学期が始まって2週間が過ぎましたが、夏休み後の疲れが出ないように、身体も心も大切にしてくださいね。

スクールカウンセラーは2学期も、毎週火曜日に来ています。心配事がある人や話をしたい人は、話をじっくり聴きますので、良かったらカウンセリングルームに来てくださいね。

### ●カウンセリングルームのお知らせ●

9月 22（月）、 30 日  
10月 7、 14、 21、 28 日

火曜日 10：00～16：45

\*ゆっくり話を聴くため、予約が優先です。身近な先生・スクールカウンセラーに言ってください。

\*秘密は必ず守ります。

\*保護者の方のご相談もお受けしています。

どうぞお気軽にご相談ください。

（予約は中学校に直接お電話くださいませ）

