



寒くなりました。みなさん、風邪など引いていませんか？2学期も残りわずかですね。2学期はいろいろな行事があり、みなさんも忙しかったと思います。そのぶん、良い思い出がたくさん出来ていると良いですね！

そして、2014年もあと少しです。今年はどんな1年でしたか？冬休みに入り少し時間が出来たら、ゆっくりと今年あったことについて振り返っても良いかもしれません。良かったこと・いやだったこと・反省することなどなど・・・その時の気持ちを思い出してみましよう（紙に書きだしてみても良いと思います）。ひとしきり思い出したら、それは今年のこととして一区切り。もし今年できなくて悔いが残っていることがあれば来年の課題にして、新年を新しい気持ちで迎えられたら良いですね。来年もみなさんにとって良い1年になるように祈っています！

カウンセリングルームは来年も下記の日程で開いています。「行ってみたい」と思う人はぜひスクールカウンセラーや身近な先生に言ってくださいね。

☆カウンセリングルームのお知らせ☆

2015（平成27）年

1月 20、 27 日

2月 3、 10、 17、 24 日

火曜日 10：00～16：45



- 予約が優先になりますので、身近な先生に言って予約をして下さい。（秘密厳守します）
- 保護者の皆様からのご相談もお受けしております。内容はどんなことでも構いません。どうぞお気軽にご利用ください。

スクールカウンセラー 野村 美生