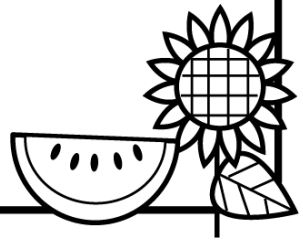




塚口中学校

カウンセリングルーム便り

7月・夏休み直前号



1学期ももうすぐ終わりです。暑くなりましたね！みなさんは元気に過ごしていますか？

もうすぐ夏休みです。部活に勉強に忙しいかもしれませんが、夏休みのような時間のある時だからこそ、少しゆっくり休んだり、自分自身のことを振り返るのはどうですか？

そして、夏休み明けを元気で迎えるためには、普段の生活リズムを大きく変えないことが良いと思います。心と身体はぴったりくっついていて、お互いに影響を与え合うので、どちらの健康も大切にしてくださいね！

もしも夏休み中に色々なことがあって「話を聴いてほしい」と思ったら、2学期にカウンセリングルームに来てくださいね。



夏休み明けにみなさんの元気な顔を見られるのを、楽しみにしています！

9月の予定

カウンセリングルームの開いている日は・・・

9月 16, 22(月), 30 日

10月 7, 14, 21, 28 日

●火曜日 10:00～16:45

- ・予約が優先です。身近な先生やカウンセラーに言って予約を取ってください。
- ・保護者の皆様からのご相談もお受けしています。学校にお電話を頂ければ予約をお取りします。お気軽にご利用ください。

スクールカウンセラー 野村 美生