

# M i c h i

学年通信

第31号 12月6日  
尼崎市立塚口中学校  
第1学年



## 来週の予定 (12月9日~12月13日)

9日	月	朝礼なし
10日	火	1校時：道徳、臨時文化委員会
11日	水	5校時：学活（百人一首大会の班決め）
12日	木	3年生進路懇談（図書室） 下校時等に邪魔にならないように気をつけよう！
13日	金	↓ (14日：凧作り教室)

## ひたすら反復！

今年は例年になく本を読むようになりました。今までは1年に一冊程度しか読まなかったのに、今年はもう二十冊近く読んでしまいました。その中の一冊に「やる気のスイッチ」という本があります。その本の中に次のような一節がありました。

《ひたすら反復》（山崎拓巳著「やる気のスイッチ」より）

うまい人がやっていることは、とても簡単そうに見える。  
スポーツも、演奏も、ゲームも、ダンスも、  
うまい人がやっているのを見ると、自分にもできそうな気になる。  
でも実際マネをしてみると、それがすごく難しいことに驚かされる。  
仕事もよく似ている。  
できる人ほど多くの仕事を、楽しそうに、簡単そうにこなしている。  
仕事が手足のごとく、からだに染み付いているからだ。

（中略）

それは何度も繰り返し、からだに覚えさせてしまったからだ。  
いちど身についた技術はなかなか忘れない。  
だから基本となる仕事はひたすらひたすら反復させる。  
なにも考えず、自然に動けるようになるまで繰り返す。  
そうすれば、いつもの仕事を同時にこなしながら、新しい仕事に集中できて、  
その姿をそばから見ていると、とても簡単そうに見えるのだ。

どうですか？「仕事」という言葉を「勉強」に置き換えてみてください。君達のことにもあてはまると思いませんか。基本となることを何度も繰り返し、からだに覚えさせてしまったら、勉強も自然に楽しそうに、簡単そうにできるのではないのでしょうか？

基本をひたすら反復すること、勉強にとって一番大切なことなのではないでしょうか！