

**学校教育目標**  
 集団の中で自らを律し  
 目標の実現に向け努力し  
 自らを高めようとする姿勢の育成

# 塚口中だより

〒661-0003 尼崎市富松町4丁目3番1号 (Tel)06-6421-0620 <http://www.ama-net.ed.jp/school/J15/index.html>

## さわやかな季節

5月を迎えました。初夏を思わせる気候やってきます。ここ数日は五月晴れの日や一転して3月中頃の季節となり、体調管理にも気を配らねばなりません。新しい環境にも慣れ、学校生活を楽しくいるでしょうか。

さて、明日5月3日(金)から5月6日(月)まで、連休(GW)後半が始まります。部活動に入部している生徒は市民スポーツ祭や練習試合等で、忙しい日々を過ごしますが、一般にこの時期、新学期の緊張がやわらく時であり、また、陽気も暖かくなって外出の機会が増えます。ちょっとした気のゆるみから事故にあったり、トラブルを起こしてしまったりすることも多くなりがちです。

また、連休中は生活リズムを崩すことが多々あります。健康の秘訣である「早寝早起き」に心がけたいものです。生活リズムは「周囲への信用」とよく似ていて、崩す(失う)時は“あっという間”ですが、取り戻すには“長い時間”がかかります。場合によっては取り戻せないこともあります。生活リズムを崩さぬよう十分に注意して下さい。

### 朝ごはん食べていますか

余裕を持っての起床。必ず朝ごはんを食べて登校するよう心がけて下さい。朝、脳に栄養補給をしないで登校しては、せっかくの学習もガス欠の車が走らないように、頭が上手く働きません。朝ごはんをしっかりと食べ、登校して下さい。特に1年生は通学距離が長くなったり、部活動に参加する人は学校で過ごす時間が長くなります。体力的にも負担が増えるので、しっかりと休養を取る工夫をし、疲労回復に努めてもらいたいです。

### 家庭学習が大切

家庭学習の習慣づけは小学生の頃、「宿題」という方法で取り組んできました。中学では「やらされる学習」ではなく、自ら進んでおこなう「自学習」が大切になります。自分自身にノルマを課して、家庭学習の習慣を確立させてほしいです。特に3年生にとって、自分自身の希望に添った進路を決めるためにも、家庭学習が欠かせません。

朝ごはんのことも家庭学習のことも、学校生活をしていく上で「あたり前」のことです。しかし、このあたり前のことを習慣づけていくのが難しいのも事実です。

さあ、ゴールデンウィークが終われば授業、宿泊学習、体育大会と忙しい生活が始まります。日々の生活習慣を大切に作る時です。

個人情報の扱いについて

## 長野の自然を感じる

## 修学旅行

4月17日-19日  
 長野県  
 志賀高原

65期生が計画してきた、大自然を体験する旅が終わりまりました。修学旅行の目標を心に留めながら、3つの挑戦をしてくれることを期待した2泊3日でした。1つは、自分への挑戦(我慢すること、今の自分より少しでもスキーがうまくなるように頑張ること)、もう1つは他人への挑戦(他の人をどれだけ思いやれるか、他の人よりもうまくスキーが滑れるように努力すること)、最後に自然への挑戦でした。

スキー実習を初めて経験した人にとって、移動することの大変さや思い通りに板をコントロールすることの難しさを全身で感じたことでしょう。しかし、インストラクターの指導を素直に受け止め取り組んだ結果、板を操りながら雪面を滑り降りることができるようになりました。たった4回の実習でも達成感を得ることができたと思います。

2日間「春スキー」を体験し、3日目は吹雪く中でのスキーを体験した生徒たち。自然の変化や厳しさを感じた3日間でした。

集団生活での反省点はあります。しかし、この旅が終わることですべてリセットされるのではなく、その反省点をこれからの生活で改めていける集団に成長させていくことが65期生の課題でもあります。

「心の中に生きて残る」意義深い、第65回生の修学旅行となったでしょうか。最後に修学旅行実行委員会の皆さん、準備から旅行終了まで、学年のために協力してくれてありがとう。

そして保護者の皆さん。影で支えていただき有り難うございました。



## お知らせ

●5月10日・11日に第1学年は宿泊学習をおこないます。現地での様子を「塚口中学校ホームページ」でお知らせいたします。ただし、11日(土)については、更新手続きをおこなう教育総合センターの休館日になりますので、10日(金)の活動の様子のみ、速報でお届けいたします。「塚口中だより」の見出し下のアドレス、または「尼崎市立塚口中学校」で検索して下さい。

●例年は平日開催している体育大会ですが、今年度は6月1日の土曜日開催となります。例年よりも観客は多くなることが予想されます。観覧席の工夫もしていきますが、保護者の方々にお願いがあります。校内の駐輪場には限りがありますので、できるだけ徒歩にてお越し下さい。ご協力お願いいたします。

