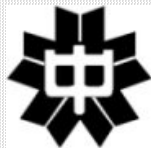


武庫中
だより



- ◆学校教育目標◆
 ○深く考える生徒《思索》
 ○ともに励まし合う生徒《協調》
 ○明るくたくましい生徒《健康》

クラブと勉強の両立 「全部やり切る！」と まず決意を 一勉強は集中力

校長 大石 泰樹

ある生徒から毎日の部活で疲れて、勉強ができません。との悩みを聞きました。部活をしている生徒の共通の悩みですね。部活と勉強の両立についてですが、結論からいえば、本人の気持ちしだいであらう可能です。クラブ活動に集中できるということは勉強にもその集中力を発揮できるはずで、各中学校がクラブ活動に力を入れているのも個々の生徒の自主性、社会性、礼儀、マナーといった人間的な成長に期待しているからです。

しかし、クラブが負担になり両立できない原因と打開策を考えてみると、
 ①体力がない……特に新入生に多い問題ですが、1年生の夏休みを乗り越えれば大丈夫です。3年間続けることによって驚くほど体力もついてきますし、体力が劣っているからこそクラブを頑張りたいものです。
 ②気力がない……将来の進路の目標を持つことです。クラブ活動で一生懸命がんばっているのは目標があるからです。勉強でも目標を持つことにより苦しくてもがんばろうといった気力がでてくるものです。
 ③時間がない……限られた時間を有効に使うためには計画をたてることです。クラブをやっているからこそ、少ない時間に集中してより効果のある学習習慣が身についてくるはずで、また、授業を真剣に聞くことで家庭学習の時間も短くできます。「忙しいから、できない」のではなく、「忙しいから、集中してやる」と決めることです。勉強をやるべき時は、パッと心を切り替えて挑戦するのです。3年生はクラブから引退したら、人の2倍、3倍勉強して「クラブで強くなった」自分を証明してみせることです。クラブも勉強も、両方やり切った人にとっては、苦しんだ分だけ、深い、味のある青春になります。クラブ活動での自信を勉強にも生かして頑張ってください。

6月24日(金) **クラブ壮行会**でクラブ代表が力強く試合に臨む決意を述べてくれましたね。3年生は最後の大会です。思う存分戦ってきてください！！

第65回 体育大会開催

6月11日(土)に予定していましたが雨天のため順延し、14日(火)に体育大会を行いました。「常に全力 魅せろ 武庫中魂！」のスローガンのようにやる気が伝わる体育大会であったとの感想を頂きました。

表彰 優勝クラス

1年 3組
2年 2組
3年 2組



1年生宿泊学習に

きちんとできました！ 宿泊学習

1学年担当 岡田 肇

天気予報では最悪の予報がでていた6月16～17日、神鍋高原での宿泊学習に行ってきました。16日は雨の一日でしたが、現地の神鍋高原は小雨がぱらついたものの、予定していたメニューをすべてこなすことができました。オリエンテーリング、体育館でのレクリエーション、餅つき、2日目のイチゴ狩り、飯ごう炊さんと尼崎では体験できないメニューをこなしました。先生たちにきびしく指導されるような場面もなく、夕食では宿の方もびっくりするぐらいの食欲をしめし、立派な宿泊学習でした。

