

武庫中だより

平成28年5月2日



〒661-0043 尼崎市武庫元町2丁目24番30号 (TEL)06-6431-2511 武庫中学校通信



さわやかな季節 健康な心と体

5月に入り、さわやかな青葉の季節となりました。早いもので新年度が始まって約1ヶ月が過ぎ、新しい生活に少しずつ馴染んできたのではないかと思います。

さて、これからの1年間を充実した生活を送るためには健康に過ごすことが大切です。一つ目は、体の健康です。「早寝、早起き、朝ご飯」の言葉のとおり、毎日の生活のリズム（基本的な生活習慣）が何よりも大切です。基本的な生活習慣を大事にすることが、充実した学校生活を送ることにつながります。毎日の規則正しい生活は身体の調子をしっかりと整えてくれます。このことが長い人生を支える身体をつくることにつながります。二つ目は、心の健康です。欲求を持ったり、ストレスを感じたりすることは自然なことです。適切な対処法で欲求やストレスの発生を防いだり、その影響を小さくすることができます。見方や考え方を変える、身近な人に相談するなどいろいろあります。学校は集団生活の場です。お互いに相手のことを思いやるやさしさが、人と人との関係を良くし、学校生活を楽しくしてくれます。元気な生活を送るためには“規則正しい生活習慣”を身につけることと“ストレスに適切に対処”することです。そして相手のことを思いやる“やさしさ”を出し合うことで、学校生活に楽しさが生まれます。



授業参観・育友会総会・部活動委員会(見学を含む)のご案内

5月22日(金)に授業参観・PTA総会・部活動委員会を実施いたします。お忙しいとは思いますが、是非多数の保護者の方にご来校いただきますようお願い申し上げます。日頃の生徒達の学校生活や学習活動の様子を見ていただくことを通して本校の教育活動へのご理解を深めていただければと思います。また、授業参観の後に育友会総会・部活動委員会を予定しております。

尚、詳しい日程・時間等につきましては、連休明けにお知らせします。万障繰り合わせの上、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

熊本地震

本校生徒会が募金活動に立ち上がる！

(阪急武庫之荘駅前にて)

雨の日も頑張りました。3日間の活動でしたが、街の方々のご協力のお陰で16万円の義援金が集まりました。早速、日本赤十字社を通じて熊本県に送金させていただきました。ありがとうございました。



★～修学旅行の延期について～★

既にお知らせしましたとおり、5月に予定しておりました九州への修学旅行ですが、この度の熊本地震が発生により、安全面、交通事情、被災状況等を勘案した結果、再度、日程と行き先を検討することとなりました。具体的な計画ができあがった時点で、説明会を行う予定にしております。何とぞ、このような状況をご理解いただきますようよろしくお願い申し上げます。

「放課後・土曜チャレンジ学習」参加者募集!

- 自宅での勉強の仕方がわからない・・・
- 学校の授業や宿題がわからない・・・
- 学校の授業の復習をやりたい・・・



などで、悩んでいませんか? 「放課後学習」はそんな悩みを抱えるみなさんを応援します!

本校では、宿題や復習を中心とした学習と家庭での学習習慣の充実を図るために、学生等の指導員がついて、学習のサポートをしていく事業を今年も引き続き実施していきます。

自主学習の方法や宿題がわからない人、テスト勉強にしっかりと取り組みたい人など、みなさんの疑問や質問に丁寧に答えていきます。

本校では平日(金曜)と土曜日に実施します。参加案内につきましては既に配布済みです。「よし、がんばってみよう」と思う人は、ぜひ参加して下さい。

5月のおもな予定

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| 2日(月) 朝礼 入部式(放課後) | 16日(月) 朝礼 |
| 3日(火) 憲法記念日 | 16日(月)～19(木) 23日(月) 教育相談 |
| 4日(水) みどりの日 | 20日(金) 授業参観・育友会総会 |
| 5日(木) こどもの日 | 18日(水) 耳鼻科検診 |
| 9日(月)～13(金) 家庭訪問1年 | 24日(火) 眼科検診 |
| 9日(月)～11(水) 家庭訪問2年 | 26日(木)～27日(金) 1年宿泊学習 |
| | 31日(火) 眼科検診 |