

# 値打ちのある夏休みに

～夏休みをどう過ごしますか～



今日で1学期が終わります。いよいよ明日から夏休みに入ります。今年夏はブラジルのリオデジャネイロでオリンピック・パラリンピックが開催されます。そして、2020年夏の東京オリンピック・パラリンピックまで、あと4年となりました。

クラブ活動ですが、市内、阪神大会が終了しました。本当によくここまで頑張りました。そして県、近畿、全国大会へ出場するみなさんは、学校、尼崎、兵庫の代表として、自信を持って大会に臨み、存分に力を発揮してください。健闘を祈ります。

さて、1学期を振り返ると4月に進学、進級して新しい友達、新しい先生との出会いがあり一学期を共に過ごしてきました。勉強、クラス活動、クラブ活動、体育大会等の行事に、自分自身の努力と共に、皆で力を合わせて、よく頑張ってくれました。

さて、皆さんは、39日間の夏休みをどのように過ごそうと考えていますか？どれだけ、素晴らしい計画や予定を立てても、やる気が無ければ、「絵に描いた餅」になってしまいます。「こうしよう！」と自分自身の心に決めることです。その決意が自分を変えるのです。

次に、決めたからには、毎日実行することです。これは言うのは簡単ですが、頑張る力が必要です。でも、続ければ本物になります。「夏休み、何があっても決めた時間は勉強する」という目標を立てたとします。始めの一週間は大変でしょう。しかし、習慣になると自然に机に向かうようになります。「継続は力なり」です。

では、みなさんは、何を心に決めて、それをどのように続けますか？  
 2学期の始業式では大きく成長したみなさんに会えることを楽しみにしています。

## クラブの結果 (市内・阪神総体、コンクール)

- 女バレー**  
 【市内】 1回戦○ VS 常陽中  
 2回戦× VS 塚口中
- 女バスケ**  
 【市内】 1回戦× VS 小田中
- 男バスケ**  
 【市内】 1回戦× VS 小田中
- 軟式野球**  
 【市内】 1回戦○ VS 南武庫之荘中  
 2回戦× VS 園田中

- 陸上**  
 【全日本通信陸上兵庫大会】  
 女子共通砲丸投 福井 杏③ 第6位  
 【阪神】女子共通砲丸投 福井 杏③ 第2位 【8位入賞者掲載】

- 水泳**  
 【市内】 女子自由形400M 若松こころ③ 第1位、800M 若松こころ③第1位  
 女子平泳ぎ100M 若松あさひ① 第1位、200M 若松あさひ①第1位  
 男子自由形 50M 津田陸斗 ② 第14位、100M 津田陸斗 ②第9位  
 【阪神】女子自由形400M 若松こころ③ 第8位、800M 若松こころ③第3位  
 女子平泳ぎ100M 若松あさひ① 第8位、200M 若松あさひ①第7位  
 【県大会出場】  
 男子自由形50M、100M出場 津田陸斗

- 柔道**  
 【市内】 女子団体 2位 (音 星衣来① 谷村涼花② 山下莉央②)  
 女子個人 優勝 小田朋々香① 山下莉央②  
 男子個人 優勝 木下棟太②  
 【阪神】 女子個人 3位 山下莉央② 音 星衣来①【県大会出場】  
 女子団体1回戦× VS 瓦木 男子団体1回戦× VS 大社

**吹奏楽**  
 【兵庫県吹奏楽コンクール東阪神地区大会出場 あましんアルカイックホール 7/30】

### 祝

## 福井 杏 共通女子砲丸投

第43回全日本中学校陸上競技選手権大会 出場

## 8月の主な予定

- 夏休みチャレンジスクール 1日(月)～5日(金) 9:30～11:30[図書室]
- 学校閉鎖期間 11日(木)～17日(水)の1週間
- 全校登校日 26日(金) 8:30
- 2学期始業式 29日(月)[始業式・学活・集会] 30日(火) 31日(水) 4時間授業

それぞれのクラブが、この夏の大会を大きな目標において練習に取り組んでくれました。大会では、これまでの練習の成果を存分に発揮し、中学時代の素晴らしい思い出ができたことと思います。最後まで頑張る、諦めない姿に感動しました。

皆、よく頑張りました。