



尼崎市立武庫中学校

学校だより 平成25年7月号

校訓 友愛 正義 自主 創造 健康

## 夏休み！ 時間を大切にしよう！

校長 大石 泰樹

さあ、夏休みが始まります。19日(金)の終業式が終われば、44日間の休みに入ります。学校の決められた時程の中での生活から、自分で計画した生活が始まります。担任の先生との懇談を終え、それぞれに1学期の振り返りをし、夏の過ごし方等決めたとありますが、時間を大切にしてください。

夏の過ごし方、何かに一生懸命取り組んでいても、ボーッと過ごしていても時間は進んでいきます。時間は止めることができません。しっかり計画を立てて規則正しい生活をしてください。また、1学期は学級でのそれぞれの役割があったと思います。この夏は、家庭での役割を何か決めてください。その上で、中学生としてしなければならない学習に取り組みしましょう。

3年生にとっては、中学生生活最後の勝負の夏です。自分に負けることなく自分で立てた計画に従い、全力で取り組みましょう。1・2年生にとっても大切な夏です。時間を有効に使い休むことなく思いっきり部活に取り組むとともに、学習にも集中して取り組むようにしましょう。部活に入っていない生徒は、学習計画をしっかり立てて規則正しい生活をしましょう。

## 注意！ 夏の暑さ 夏の誘惑に 負けるな！

夏は、暑いもの・・・当たり前です。冷たいものを摂り過ぎたり、冷房ガンガンの部屋で過ごしたり、学校がないからと言って、夜更かしをしたり、まだまだ休みはあるからと言って、やるべき事を次の日に回したり・・・。夏の暑さ夏の誘惑に負けるな！夏休みは、各学年ともに教科ごとの課題が出ています。各自で立てた学習計画もあります。夏休み明けには課題テストも待っています。宿題を仕上げるだけでなく、プラスアルファの取り組みもしましょう。

## 自転車事故 賠償命令

7月5日(金)の新聞で報道されました。8日(月)の朝礼で全校生徒にも伝えました。自分が被害者になることもあれば加害者になることも考えられます。特にこの夏休み自由になる時間が大変多くあります。交通ルールを守り自分の体を自分でしっかり守るよう心がけてください。元気な姿で2学期を迎えられるようにしましょう。

## 体育大会報告 武庫中ソーラン復活！

3年生の生徒が中心になり、今年度から来た保健体育の鬼塚先生と榎藤先生、3年生の先生全員で復活させてくれました。本当に感動しました。ソーランだけではなく、練習から準備本番にかけて3年生は、輝いていました。1・2年も上級生について頑張っていました。次年度に向けてよき伝統を引き継いでください。



### 【結果報告】

- 総合優勝・・・3年2組、2年4組、1年2組
- 行進(優秀)・・・3年3組、2年4組、1年2組
- 学級旗・・・金—3年3組、銀—3年1組、銅—3年2組
- ミスター・ミス武庫中 優勝 二木くん(2-1) 奥村さん(3-2)
- 準優勝 谷村くん(1-3) 貴島さん(2-4)
- 第3位 辻くん(3-3) 宗像さん(3-3)

## 中総体報告 3年生最後の夏

3年生にとっての最後の大会・・・武庫中学校の部活の壮行会で宣誓をした野球部山内君・・・市内野球大会の開会式でも武庫中代表として立派な選手宣誓をしました。

各種目とも天候に恵まれ、順調に大会運営がされました。勝ち上がり阪神大会へと駒を進めたチームもあれば市内大会で涙のみ負けてしまったチームもあります。勝者がいれば敗者がいます。全力で戦ったすべてのチームの選手に



対して、周りでみているものは大きな拍手で健闘をたたえます。勝てばうれしい、負ければ悔しい、勝ち上がり阪神大会へ進むチームの選手は、武庫中の代表でもあり尼崎市の代表でもあります。負けたチームの分まで全力で大会に臨んでください。負けて悔しい思いをした選手は、その悔しさを次の目標への頑張りの原動力にできれば、部活動を3年間してきた意味があります。試合の終わった3年生、次の目標は希望の進路へ進むことです。充実した夏を過ごしましょう。

## 中学校弁当開始されました！

食育の観点から、ご飯を主食とした栄養価を考え、バランスのとれた中学校弁当が、7月に実施されました。9月からも実施されます。利用の手引きと献立を見て、弁当を持ってこないときにご利用してみてください。

