



尼崎市立武庫中学校

学校だより 平成27年3月号

校訓 友愛 正義 自主 創造 健康

<http://www.ama-net.ed.jp/school/J1b/index.htm>

君たちの未来は、今何をしているかで決まります！

校長 高橋 利浩

### 《生徒の皆さんへ》



3年生の中で、進路がきまった人は、おめでとうございます。そして、3月12日(木)の公立高校入試に向けて頑張っている人は、自分の力を信じて頑張ってください。いよいよ3月11日(水)は卒業証書授与式です。君たちが、武庫中学校にくるのもあと少しですが、二度ともどらない中学校生活を大切にすごして下さい！そして、1、2年生は、あと少しで今年度が終わります。そこで、一人一人が、

あと一年たった時の自分自身をイメージして下さい。今の生活でいいでしょうか？この機会に、もう一度点検してみてください！

全校生の皆さんに、夢を達成するためには何が必要か？

**一つ目は、一万時間の法則です。**人間は、たいていのことは、一万時間かければなんでもできるらしい。実は、義務教育の9年間の授業をたすと、1万時間の授業が行われています。義務教育の9年間は、日本で生きて行く上での常識がすべてマスターするための1万時間です。野球のイチロー選手やテニスの錦織選手は、小さい頃からやり出して、プロに入るまで一万時間以上の練習を積んだといわれます。一万時間というのは、すごく長い時間と思われそうですが、こう考えたらどうでしょうか？1日3時間夢中になって練習すれば、1年(365日)で1000時間以上達成します。そして、10年やれば、1万時間達成することになります。また、今からやろうと思ってるものがあれば、1日6時間やれば、5年で達成されます。つまり、集中して継続すれば、だれでもいろんな分野で成功できるという話です。

**二つ目は、脳に、「自分は、こうなりたいんだ」と強烈にイメージする。**イメージしなかったことよりはるかに、実現の可能性が増えるということが実証されています。一人一人が、夢の達成のために、今何をしなければいけないかを、考えて下さい。

《研究授業》 3人の先生が、新任研修の1年間のまとめとして、研究授業を行いました。三谷先生(体育)が、2月23日(月)1年3・4組「保健体育:ダンス」、遠藤先生が、2月26日(木)1年2組「理科:地層について」、平井先生が、2月27日(金)2年3組「社会:大正デモクラシーと政党内閣の成立」についての授業をそれぞれ行いました。それぞれの授業に、学校教育課徳山係長、尼崎市教育総合センターの授業改善アドバイザー 倉橋先生と大龍先生が講師として来ていただき、授業見学後は研究協議にて、ご助言・ご指導下さいました。お忙しい中、ありがとうございました。「どの授業も工夫をされてよかったです。」という感想をいただきました。



### 《土曜チャレンジスクール最終日》 2月28日(土)



尼崎市教育委員会の学力向上クリエイト事業として、本校では、全学年対象の土曜チャレンジスクールと2学期からは、3年生の放課後学習を行いました。本校の濱田文雄先生をリーダーに、大学生等10名が個別指導を行いました。「1年間ご指導ありがとうございました。」この結果、3年生の中には、英検を取得した人や希望する進路に決定した人がたくさん出ました。1・2生の皆さんは、来年度にたくさん参加して、自分の進路に近づく1歩にして下さい。

### 《2年生対象公立高校説明会》 3月2日(月)、3日(火)

今年も高等学校の先生が、直接本校に来て、2年生対象の「公立高校説明会」を行いました。市内8校(県立尼崎高校、県立尼崎西高校、県立武庫荘総合高校、県立尼崎北高校、県立尼崎小田高校、県立尼崎稲園高校、市立尼崎高校、市立尼崎双星高校)が来て専門学科や学校の様子を説明されました。2年生の皆さんは、この機会をきっかけに早く目標を設定して、4月からの新学期にいいスタートがきれるように頑張りましょう！2年生の保護者の方もたくさん参加していただきありがとうございました。



### 《3年生球技大会》 3月3日(火)

結果は、男子総合優勝(3-4)、男子サッカー優勝(3-4)、男子ソフトボール優勝(3-2)、女子ドッチボール優勝(3-3)、バスケット優勝(3-2A)でした。

