

# ほけんだより

武庫中学校保健室  
H28.2.10

## ～講演を聴いて、感じたこと・考えたこと～



テーマ「自分も大切に・相手も大切に」

講師 性暴力支援センターひょうご代表

兵庫県立尼崎総合医療センター 産婦人科医 田口奈緒先生

先日の講演会・・・少し、1、2年のみなさんには難しい内容もありましたが、それぞれに考えたり感じたりしたようです。体のしくみや、悩み、おつきあいのルールや性被害のなど盛りだくさんの内容でしたが、田口先生が最後に言われた『どんなあなたも大切です』というメッセージ。伝わりましたか？ 今はピンとこない話でも、これから大人になるにつれて、不安や悩みが出てきたときに、思い出してくれたら嬉しいです。みなさんの感想を紹介しま～す(^)

心や体の変化について、普段は話したり聞かなくていいので、貴重な体験だったと思います。普段、色んな人が言っていたことの意味がわからなかったけど今日の話で少しわかりました。大人になってわからなかったら困ることもあるので知れて良かったです。それと、プライベートゾーンは絶対に見せたり、触らせてはいけないと言う事、犯罪にまきこまれてしまい、後悔することがないように気をつけようと思いました。この話を活かしてこれからの生活を心がけようと思いました。

赤ちゃんをつくるためには、気持ちや産んだ後どうするのかをしっかりと考えないといけないんだと思いました。私は赤ちゃんを簡単に産めると思っていたけどこんなに大変なんだと思いました。友達と自分にはちゃんと境界線を引き、自分だけの時間をもっと作ろうと思いました。また、友達にはNOをしっかりと伝える人とつきあわないといけないと思いました。



私は友達などによく言葉の暴力をやっていると思います。言葉の暴力を使うときはいつも何も考えずに思ったことを言ってしまうと思います。でもこういうのもDVになると今日の話聞いて思いました。今までのことはもう元にはもどせないけど、言う前に人の事を考えて相手がいやがるのかも考えて行動したいです。今日の話は自分のためになったと思います。これをきっかけに色々な事を気をつけたいです。

今日の講演を聞いて思ったことは、自分の体を大切にすることも大事だけど、人の体も大切にすること。誰かに自分の悩みを話す勇気も必要だと感じた。もしかしたら、同じ事で悩んでいる人がいるかもしれないということ。テーマの「自分も大切に、相手も大切に」の意味がよくわかる講演でした。



体と心の両方の事を教えていただきありがとうございました。1番印象に残ったのは、『デートDV』のことで“メールのチェック”や“束縛”はテレビ等は大人の話で放映されているしか見たりしていなかったもので、中学生でもする人はいるんだ・・・って驚きました。私は塾から帰るときに母が迎えに来てくれるのですが、塾が終わって母が迎えに来る時間で家につけるのに、母は「危ないから。心配だから」と言って「なんで？時間かかるじゃん・・・お母さん自転車こぐの遅いし。」と怒っていたのですが、今日の講演を聞いて、夜遅くに迎えに来てくれる母に感謝しなくてはと思うことができました。

体のつくりや、男だけと女の子になりたい子のことなど、知らない世界のことを知ることができました。いつも普通に暮らしている中で、何か悩みを打ち明けられない子がいるかもしれないと考えると、色々と考えさせられます。自分達の体のことでも、こんなに知らなかった事があるということや、知らない間にこんな機能があったことなどにとっても感激しました。だから、自分の体を大切にするのはもちろん、相手のこともしっかり大切にしていこうと考え改めました。

性行為やそれに関する事柄は今まで大人だけの話だと思っていた。中学生で性行為をしたり被害にあう人は案外近くにいるのかもしれない知り、驚いた。外国ならよくあるかもしれないと思っていたけれど、日本でも起こっているんだと知った。やはりそれとなくメディアや講演会で聞く度に「ああ・・・」とは思っていたけどここまで初めて教えてもらったのは初めてなので『他人事』ではなく『自分の事』として受け止められた。性病の話や未成年の妊娠の話はちょくちょく聞いていたけど、現在、国内に今回習ったような知識がない人、また、いかしきれていない人は多いと思う。今回のような性的話は、恥ずかしいけれど、思春期の私達が知っておくべきこと、知らないといけないことばかりだと思うので、こんな機会が増えるといいなと思った。

最近、イライラが多くて小さな事でも怒ってしまったりあったけど、ホルモンのせいなので仕方ないのかなと思いました。知らないこともあったけど『自分には関係ない』って決めつけずに大切な部分の言葉は覚えて、大人になって役立てるようにしたいです。私は携帯を持っていませんが、LINEをすることになっても知らない人とは直接会わないようにしたいと思います。

今日はもしかして笑ってしまうのではないかとドキドキしていましたが、丁寧に話してくださりそんなこと気にせず聞けました。そして私は最後の言葉が響きました。田口先生が言っていたように、自分のことを大切にしなかったり、相手にどう思われているかをとても気にしていたのですが今日ので、なるほどなって思えました。

1年生の時に来て下さった先生も「人生生まれてきただけで勝ち組」って言ってみたいに自分の事を好きになって大切にしなければならぬと思いました。でも大切にするのはがんばったらできるけど、人を好きになるのは時間がかかるような気がします。相手を大切にすると難しさもわかりました。好きだから束縛するのと、好きだからお互いを大切にするのは全然違うことだと改めて考えられたと思います。でも難しいのかなと思います。頑張りたいです。

