

# ほけんだより

## 講演前特別号

武庫中学校保健室  
H.27.1.26



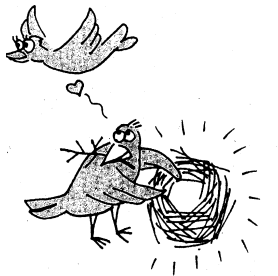
みなさんは1年前とくらべて、体の成長はもちろん、心も大きく成長したはず。異性の悩みを含め小学校の頃にはなかった悩みや不安がでてきているかもしれませんね。今回『性』に関するお話を専門家の先生にさせていただきます。『性』についての意識は個人差があるので、それぞれに感じ方は違うと思いますが、これから生きていく上では、とても大切な問題です。耳を傾け、心で感じながらしっかりと聞いてほしいと思います。

日時：1月29日(木) 13時30分～14時50分(80分予定)  
場所：体育館  
講師：ウイメンズクリニック・かみむら（岡山県）  
院長 上村 茂仁先生（産婦人科医）  
テーマ：『恋をしてもなくても、ぜひみんなに聞いてほしい話』  
参加者：1年生、2年生生徒 保護者 教職員

### 性への興味・・・人によってそれぞれだけど。



脳も成長するんだね。  
人間だもん・・・しっかりと  
考えて行動したいね。



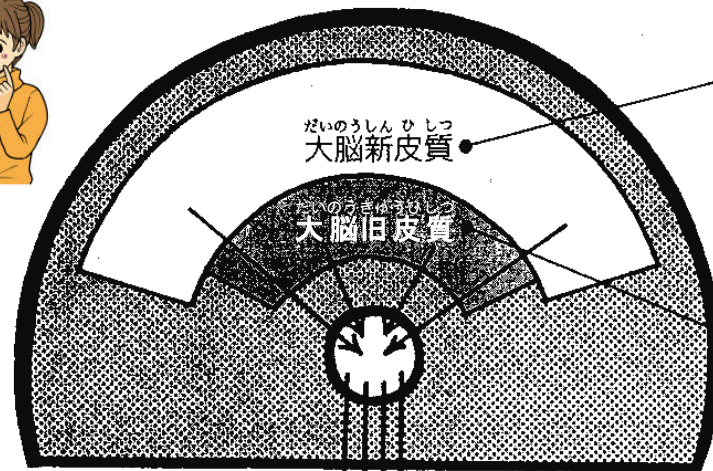
#### 大脳の機能

中学生の時期は、からだの変化と同時に気持ちにも変化がおとづれます。自分に対する関心や異性を求める気持ち、性的な興味や空想、そして思ってもいなかった性欲がわいてきて不安になることもあるでしょう。

この気持ちは、人によって違うし、男女によっても違います。みんなと違うから、変??そんなことで悩む必要はないし、友だちに合わせる必要もありません。顔や性格が違うように、大人になるスピードは人によって違うのです。でも、思うままに行動するのはどうかな？

考えたり、悩んだり、いろんな経験をする事で、人間らしい脳が育っていくのです。

『人間らしい脳』をしっかり使って責任ある行動をとれるようになりたいですね。



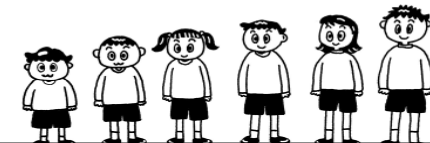
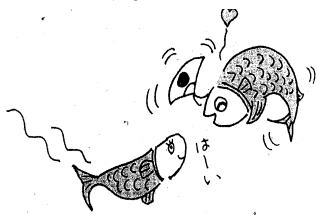
行動

動物と人間では進化の段階によって、こんなに大脳旧皮質の割合が違います。

- 人間が特に大きくもっている脳。
- 考えたり、思ったり、人間らしい精神活動をする脳。
- 誕生時には未完成の状態だが、育つ環境や学習によって大きく、またいろいろに成長していく脳。

- 動物にもたくさんある脳
- 生物40億年の歴史のなかで獲得した、自然の知恵が本能というかたちでプログラムされている脳。
- 誕生時にはすでに完成されている脳。

ダンスをして相手を呼びこんだり、立派な巣を作って相手の気をひきこもうとする動物たちもいますが、これだってその動物の本能。けっして、本人のアイデアではないのです。

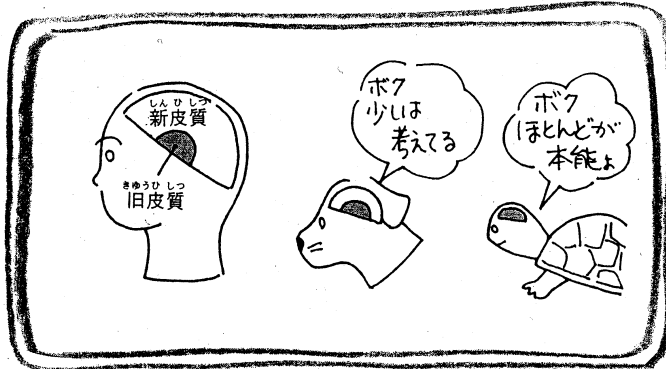


目にも見えないくらい小さな細胞の物語から始まったあなたの生命がこんなにも大きく育っている。

それは、あなた自身のがんばりと、周りでたくさんの人達が支えてくれたから・・・。そして、まだまだ、これからも大きくはばたける可能性をたくさん秘めています。自分も相手も大切に、ともに助け合いながらステキな大人になりたいね(\*^\_^\*)



おたがいの体の違い、  
そして何よりも  
気持ちを考えられる  
ようになりたいね★



\*「ティーンズ NOTE」より抜粋