

ほけんだより

3月号

武庫中保健室

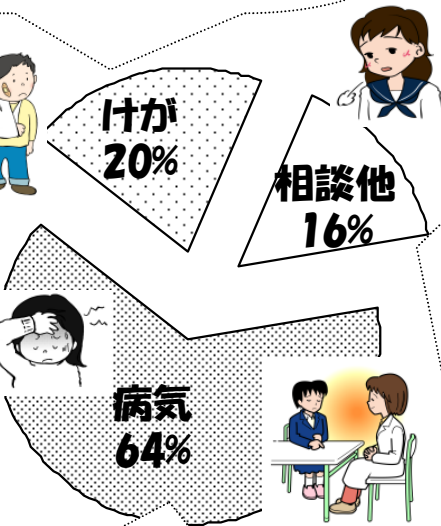
H27. 3. 9

～保健室の1年間～

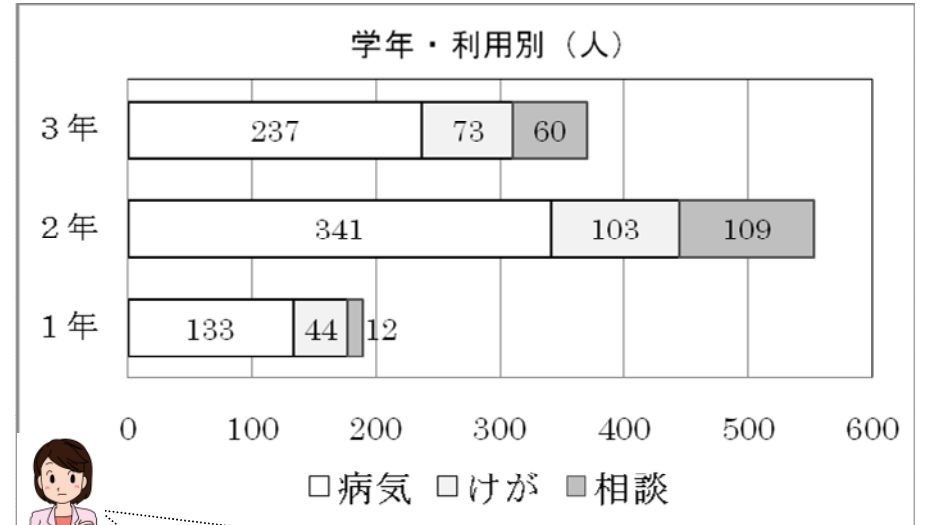
★H26. 4月～H27. 2月末の来室記録より★ 何となく来室、付き添い等は含まず

けがでの来室は2年生が多かったです。3年生のけがの多くは、クラブや授業によるもの・・気になったのが、1年、2年のトラブルによるけが。腹が立つとすぐに手が出たり、ふざけがエスカレートするのは、まだまだ心のコントロールができていないからです。全体的には、同じ人がけがをよくするという傾向もありました。防げるけがは、防ぎたいものです。

相談等の来室者は181人。友達関係、クラブ、家族の事、恋愛などの相談・・時には、イライラした気持ちを鎮めるために、色々な来室がありました。保健室で泣いたり、話しをする事で心の整理をし、解決策を自分なりに見つけ出す人や、自分自身を振り返るきっかけにするなど、悩むことで成長した人も見られました。悩んだ時こそ、自分を成長させるチャンスです。悩んでいる自分に振り回されたり、逃げたりしないでまずは、きちんと自分と向き合う事が大切です。



病は気から・・といいますが、体の不調を訴えた人の1割ほどは、精神的なものから来る不調でした。2学期末になって、インフルエンザやかぜによる欠席者が急増。1年生1クラス、2年生2クラスが学級閉鎖の措置をとりましたが、さすが3年生ですね・・予防対策と気が張っているのか、流行を防ぐことができました。



学年別にみると、2年生がダントツに多かったです。この学年は昨年度も来室が多かったです。特に2学期あたり、気持ちのゆるみが生活態度に出ていた人もいたかな？ 来年は、最上級生・・少しは落ち着いて学校生活を過ごせることを期待しています。「だるい、しんどいねん」などと、言葉が足らず、自分の体の状態をきちんと説明できない人・・気になります。自分の体は自分がいちばんよく知っているはず。きちんと伝える努力をしましょう。

～卒業するみなさんへ～
2月は、私事でお休みをいただき、みんなのがんばりを応援することができず・・ごめんなさい。皆さんとの関わりの中で、先生自身も親として先生として、色々考えさせてもらえました。これからは、高校生、社会人と自分で選んだ道を、自分の責任のもとで歩いていくこととなります。すべての基本【健康】にはくれぐれも気をつけて・・ステキな大人へと成長して行って下さい。応援しています(^_^)

by 庄司るみ子

保健室 + 1年間の記録



利用件数
1112件



具合が悪くて来た人
711人



いちばん多かった病気

頭痛

けがの手当てで来た人
220人



いちばん多かったけが

打撲

来室者が多かった月
10月



来室者が多かった曜日
火曜日



春はすぐそこに...

