



武庫中だより

校訓 友愛 正義 自主 創造 健康

<http://www.ama-net.ed.jp/J16/index.htm>

尼崎市武庫元町2丁目24番30号

尼崎市立武庫中学校

やっと梅雨入り、、、!?

例年に比べ、今年は少し遅めの梅雨入りです。「梅雨」は6月から7月中旬まで、中国の長江下流域から朝鮮半島、日本列島に見られる東アジア特有の雨期のことです。それほど雨足が強くない雨が、長期にわたって続くのが特徴で、中国では「梅雨（メイユー）」、韓国では「長霖（チャンマ）」と呼ぶそうです。語源にはいくつかの説があって「梅の実が熟す頃に降る雨」とか「黴（かび）が生えやすい時期の雨」という意味があるようです。

テストも終わり、夏休みまでもう少しということもあり、ホッとした気持ちと、寒暖差が大きく、じめじめと蒸し暑いこの時期はいつも以上にストレスを感じて体調不良になりやすいときでもあります。規則正しい生活と良質な睡眠をとり、疲労回復に効果的な「ビタミンB群（豚肉、レバー、さば、キムチ、納豆など）」をしっかりと摂り、「梅雨」を元気に乗り切りましょう。



中学校総合体育大会がスタートします

3年生にとっては、最後の試合となる中学校総合体育大会が6月29日（土）からスタートします。21日の部活動壮行会では、各クラブの代表が力強く今大会の目標について語ってくれました。今までの練習の成果を存分に発揮し、周りの仲間を信じて、



自分自身が持っている最高のパフォーマンスを見せてくれることを期待しています。頑張り！武庫中生！

尼崎市公立高等学校合同説明会が行われました

6月22日（土）にあましんアルカイック・大ホール



において、令和元年度尼崎市公立高等学校合同説明会が実施されました。過去最高の1927名の参加者がありました。各学校とも生徒による説明が中心で、パンフレットを見ながら、身近な先輩の話に耳を傾けていました。また、ロビーではそれぞれの学校のブースが用意されており、直接その学校の先生に相談する姿も見られました。

表彰等

【第19回兵庫県中学校少林寺拳法大会】

男子単独演武の部 第1位 毛利壺牙



【動物愛護週間ポスター原画コンクール】

銅賞 大垣朱瑚

佳作 笹野涉 秋山果南



7月の予定

1日（月）朝礼 放課後学習

3日（水）水2345 生徒総会

8日（月）専門委員会 放課後学習

10日（水）水1234 個人懇談

11日（木）木1234 個人懇談

12日（金）金1234 個人懇談

16日（火）木56金56 個人懇談 放課後学習

17日（水）水1245 個人懇談

18日（木）月34 学年集会 大掃除

19日（金）スマホ・携帯安全教室 終業式 学活

22日（月）～ 夏季休業日

23日（火）24日（水）特別支援学級合同宿泊学習

29日（月）～31日（水）夏休みチャレンジ学習