

# あっきくな〜れ!

尼崎市立武庫中学校  
平成27年度生徒指導通信  
第6号(H27.12.25)  
生徒指導部

## いよいよ冬休み!

今年も残すところあと1週間となりました。2学期は合唱コンクールや文化発表会、トライやるウィークなどの行事があったり、3年生は進路希望先が決定するなど、目まぐるしい日々だったのではないのでしょうか?バタバタと忙しい日々が続いたので、月に一回のペースで出そうと思っていた生徒指導通信も、10月、11月と出せずにいました(→言い訳です...)。

さて、明日から冬休みが始まります。12日間と短い休みではありますが、クリスマスや年末・年始の行事やイベントなど、楽しい事が詰まった期間でもあります。その反面、このような行事やイベントでの開放感から気が緩み、生活習慣が乱れがちになったりもします。冬休みの計画をしっかりと立て、生活のリズムを崩さないようにして、3学期の学校生活につなげるようにしましょう。冬休みの生活については、『冬休みのしおり』に書いてありますが、特に気をつけてほしいことを載せておきます。



事件や事故に巻き込まれたりすることのないよう、ルールやマナーを守り、有意義な冬休みを過ごしてほしいと思います。



## 冬休みの生活について



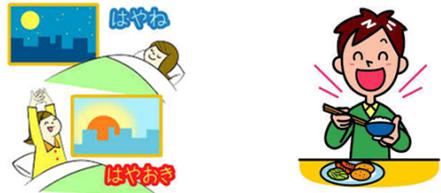
### 1. 命を大切にすること!

- ①人を傷つけるような言動は絶対にしない
- ②危険な遊びはしない

火遊びは禁止。特殊性を持った警棒やナイフ類、エアガンなどは所有・携帯しないこと。

### 2. 規則正しい生活をこころがけよう!

- ①早寝早起きをし、体調管理をする
- ②朝・昼・晩と、三食しっかりと食べる
- ③無断外泊、深夜徘徊をしない



外泊は原則禁止。深夜(午後11時から翌日午前5時)の外泊も禁止(条例で決まっている)。

### 3. ルール・マナー・モラルを守ること

- ①交通ルールを守る

自転車のマナー(無灯火、携帯やスマホを使用しながらの運転、2人乗り、信号無視などの行為をしないなど →詳しくは第5号参照)

- ②迷惑行為をしない

公園などで集まってゴミを散らかしたり騒いだりする、マンションや駐車場でたまる、落書き、列車や他の乗り物への投石、線路への置石、ホームレスへの嫌がらせ などは絶対にしない。



公共の場や施設においては、それぞれのルールを守り、周りの人の迷惑にならないよう行動すること。

- ③携帯電話・スマートフォン・インターネット・SNSのトラブルに気をつける  
使用する上でのルール作りを行う。  
安易な書き込みはしない(誹謗中傷、写真の掲載など)



### 4. 外出時の約束事

- ①出かける時には、保護者に『行き先(目的)』『誰と行くか』『帰宅時間』を伝える
- ②大型商業施設や繁華街及び娯楽施設等への生徒だけの出入りは禁止
- ③見知らぬ人の誘いにはのらない
- ④暗い道での一人歩きに気をつける(できるだけ複数で行動する)



### 5. その他

- ①法に触れる行為の禁止  
万引き、喫煙、飲酒、暴力行為、シンナーなどの薬物乱用、バイクの無免許運転 など
- ②トラブルや事件に巻き込まれた時は、必ず学校や警察に連絡すること

第4号に書いた『夏休みの生活について』と、内容はほとんど変わりません。ただ、冬になると、寒くなるので何か温まるものはないかなという考えから、つい火遊びに発展したりすることがあります。「寒いから温まろう→火を点けたら温かい→もっと温まりたい→もっと火を大きくしてみよう→燃えそうなものをどんどん入れよう→炎が大きくなる...」

そして気がついた時には、自分の手に負えないようになって、大変なことになってしまいます。つい遊び心でやってしまったことが、人の命も奪いかねない事故になってしまうこともあります。絶対に火遊びをしないようにしましょう。また、文化発表会に風紀委員が『LINEトラブルはヤメルンジャー』と題した発表を行いました。冬休みは学校がお休みになる分、スマホなどで友達と連絡を取る機会が増えることと思います。友達と連絡を取るだけならいいのですが、時間を考えずについ長々とLINE



をしてしまったり、友達の愚痴からつい悪口を書いたり...と、トラブルになったり生活のリズムが乱れたりしてしまうことにもなりかねません。スマホやインターネットなどを使う時には、家でルールを決め、安心かつ安全に使用するようにしましょう。

**2015年を振り返って** 冬休みの間に、2015年は終わり、2016年を迎えます。今年一年を振り返って、成長したことや見直さなければいけないことなどを考えましょう。家族で、『我が家の10大ニュース』を考えてみるのも面白いかも。今年の自分を(我が家を)漢字一文字で表したらという話題で盛り上がるのもいいですね(ちなみに、今年を表す漢字は『安』でした)。家族団らんの場を通して、家族とのふれあいの大切さを感じてください。また、年末は大掃除などで忙しくなると思いますので、できるだけ家の手伝いをするようにしましょう。

年が明けたら、3年生はいよいよ受験モードに突入!忙しくなってきますね。それぞれの進路に向けて頑張れ! 2016年は、みんなにとって良い年でありますように...