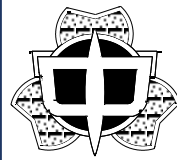


心、れ、あ、い、

尼崎市立南武庫之荘中学校新聞  
令和元年 5月号  
第2/219号 Tel.6436-2241  
<http://www.ama-net.ed.jp/school/j17>  
文責：屋敷 成治



〈校訓〉  
\*考える人になろう  
\*助け合う人になろう  
\*たかましい人になろう

## 大自然に包まれた修学旅行

尼崎で修学旅行といえば、中学校でも高校でもスキー実習が定番でした。信州では5月のゴールデンウィークまで雪があり、最後の春スキーを楽しんだものです。近年、地球温暖化の影響か、4月半ばでも雪がほとんどない年があり、修学旅行はスキーから平和学習や民泊など農村体験、グライダー、ラフティングなどのスポーツ体験が多くなってきました。その様な状況で、今年度、スキーの修学旅行は、南武庫之荘中学校だけになりました。

今年は4月になっても寒い日が続いたので、現地の志賀高原には雪がたっぷりありました。バスで山道を登りながら辺り一面が雪景色になった時、子どもたちから感動の声が聞こえてきました。高速道路が整備されたお陰で15時半に到着し、早速実習の開始です。初日はたった1時間の実習でも、慣れない雪上のスキー靴で余計な力も入り、へとへとになりました。信州は交通費があまり掛からない分、食事とインストラクターを充実させることができます。全食バイキング形式で、量だけでなく内容もとても満足できるものでした。なにより普段と運動量が違いまさに、”Hunger is the best sauce.”「空腹は最高のソースである」でした。夜も、まだ10時半なのに、消灯になったとたん、



ほとんどの生徒が爆睡状態でした。体は正直ですね。

2日目は雨が降り、昼には本格的に降り出しました。例年この辺りから、筋肉痛や体調不良、グループについていけない子がホテルに戻ってきます。しかし、今年の3年生は、参加者全員、2日目の全日レッスンを乗り切りました。インストラクターは天候のこともあったので、全員がやりきったことに驚かれています。一人では諦めてしまうことも仲間がいれば乗り切れる、自分の限界はまだまだ高いということが実感できたと思います。



最終日は朝からたっぷり雪が降り、パウダースノーの中を気持ちよく滑ることができました。実習の最後には、インストラクターと選ばれた生徒が素晴らしい滑りを披露してくれました。

何度もスキーに来ている私は、我流であるため一向に上達せず、「やっぱり基本をきちんとスキー学校で教えてもらったら、すぐにうまくなるな」とデモンストレーションを感心しながら見ていました。

私の大好きなプロギタリストの渡辺香津美さんは天才とされていますが、毎日基本のスケール練習を何時間もされています。コンサートで自由にアドリブを弾きこなせるのも、この毎日の基本の積み重ねがあるからです。学習や部活動においても、基本をきちんと繰り返し、積み重ねた人だけが、自由に表現したり創造したりする楽しさを味わうことができるのだと思います。スキーの体験を通して、このような体験ができた3年生の皆さんは、是非、次のチャレンジに生かして欲しいと思います。

## 1年生も頑張りました

1年生も毎年恒例の宿泊学習（ハチ高原）に行ってきました。天気に恵まれ、登山、綱引き大会、餅つき大会、飯盒炊さんを体験しました。中でも参加者全員が鉢伏山に登り切ったのを聞いて、南武中の生徒は粘り強いなど嬉しく思いました。先生方に怒られたこともあったと聞いていますが、学校に帰ってきた一年生のみなさんの顔を見て、達成感で自信に満ちあふれ、たくましく成長し、中学生らしくなったなあと思いました。



## 市民スポーツ祭



### ソフトテニス部

・団体戦	ベスト8	●●●●●●●●●●	
・個人戦	優勝	3年 渡邊	3年 南
	準優勝	3年 松山	2年 内田
	3位	3年 城尾	3年 中村
		3年 岩田	3年 山総

## 体育大会の練習始まる

今年度の体育大会は6月8日（土）に実施予定で、予備日は6月12日（水）です。グラウンドでの練習も5月27日（月）から始まります。地域の方々には大きな音や砂ぼこり等で大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。当日、ご来校いただいで、練習の成果と伝統ある南武中の体育大会をぜひ見ていただけたらと思っております。



### 月曜サテライト（放課後学習）

今年度も市教育委員会の事業として、5月20日から、月曜日の放課後の時間（15:45～17:45）に、全学年対象として、5教科を中心とした補充・発展学習を図書室で行っています。現在、約50名が参加してくれています。