

第3学年 学年通信

Animato III

Animato (アニマト) は音楽用語で「活気に満ちて」という意味です。

令和2年5月21日(木) 登校日 ver.

おはようございます。久しぶりの教室はどうですか？

奇数・偶数番号に分かれての登校なので、少し寂しいかもしれませんが、こうやって登校できていることにまずは感謝しましょうね。そして、今後も健康管理には十分注意して(特に、マスク着用による熱中症にご用心!) 過ごしましょう。

☆本日の配布物☆

- ①学年便り ②育友会の書面表決書+総会資料 ③インターネット環境調査用紙
- ③スタディサプリについて(個人IDプリント含む) ④交通遺児育英会奨学生募集要項
- ⑤『新型コロナウイルス 相談ダイヤル』

☆次の登校日の連絡です☆ 今回と逆の登校時間ですよ! 1時間~1時間半で下校します。

日時: 5月27日(水) 出席番号 偶数番号 8時25分登校完了
出席番号 奇数番号 9時50分登校完了

《持ち物》 ※マスク着用を忘れずに! ※大かばんで登校
※体操服登校!! (軽〜く運動します。雨でも体操服で登校!)

- ①今日、提出するはずだった課題(未提出の人のみ)
- ②就学援助申請書(希望者のみ)
- ③育友会の役員選出アンケート(4月配布・未提出の人のみ)
- ④育友会の書面表決書(本日配布)
- ⑤インターネット環境調査用紙(本日配布)
- ⑥新しい連絡帳
- ⑦筆記用具
- ⑧検温表(毎日、計ってますか~?)

【6月9日(火) 課題テスト範囲について】

(詳細は後日連絡しますが…)

- ・『5科の復習』冊子(春休み課題)
- ・臨時休業中の課題(4月14日~5月6日分)
- ・1・2年の復習 が主な範囲です!

☆次々回登校日: 6月1日(月) ※詳細は27日の登校日にお知らせします



次回登校日の27日に、進路について軽いアンケートを取ります。進学か就職か、目指している高校は具体的にあるのか? 将来の夢は何か? 現時点での考えを書いてもらいます。少しご家庭で話し合っておいてください。

【「身体ほぐし運動」のお知らせ】

少しでも運動する機会を持たせたら…と、下記の日程で「身体ほぐし運動」を行います。雨天中止ですが、希望する人は集合時間に中学校グラウンドに集まってください。最初に出席確認と準備体操をします

☆日時☆

5月22日(金)、25日(月)、28日(木)、29日(金)

11時(時間厳守で集合!) ~ 11時50分

※学年毎に使用時間帯が決まっています! 10時50分までは登校を控えてください。

☆服装・持ち物☆

学校指定の半袖体操服 ※登下校にジャージ着用可。学校のルールに準ずる。
水筒・汗拭きタオル、水色の武庫東帽子(いる人)、小カバン(いる人)

進路から

◎各県立高等学校のオープンハイスクールは8月末まで中止となっています。各高等学校の魅力・特色等に関する情報については、各校のホームページをご覧ください。

◎「令和元年度特色ある高校づくり等のまとめ」については以下のホームページをご覧ください。(参照ホームページアドレス)

<http://www.hyogo-c.ed.jp/~koko-bo/tokusyoku/R1tokusyoku.pdf>

私のストレス解消法

今西先生:①子どもたちとのドライブ。目的地はなくても、子どもとおしゃべりしながらのドライブは楽しいのです。②掃除と料理。終わった後の達成感がなんとも言えません(妻にも不満言われないうし…)

阿部先生:①絵を描く ②どうしてもよくなるまで寝る

伊藤先生:バラエティ番組を観て、楽しい気分になること。

白井先生:ゆる〜いマンガを読んで笑う。(オススメは「山と食欲と私」)

細見先生:①寝る ②友だちとおしゃべりして笑う。

辰先生:①ラーメン作り ②子どもと遊ぶ(逆にストレスになることも…)

藤本先生:(ストレスはあまりたまらない方ですが…)掃除する、何か作ることに没頭する、ナンプレを解くなどなどです。

安井先生:ボートで釣りをする&その魚を料理する。

五百旗頭先生:『食う・寝る・遊ぶ』の実行。今は遠出できないので、Youtubeの旅行動画見ながら、行った気になってます。あ〜、早く旅をして色んな特産物、食べたいな〜。

田原先生:遠くの山を眺める

下吉先生:①お風呂にゆっくりつかる。 ②好きなテレビ番組を観る。 ③内緒で食べるおやつ。

菅谷先生:①身体を動かす(ウォーキング1h) ②作品づくり(古物リメイク →アートに)

↑最近懲りすぎて、逆にストレスかも…

近所のパン屋さんの出入り口にも『入店は4組まで。2m空けて並んで下さい』の表示が。そして、その下には『ツバメが巣を作っています。静かに見守って下さい』の表示も。見上げるとツバメが2羽、巣を行ったり来たりしていました。いつの間にか季節は巡り、もう初夏の訪れが無事に巣立ってくれることを祈るばかりです。

