

# 校長室の窓から

平成30年10月

## < 校訓 >

いのちを大切にしよう  
きまりを守ろう  
進んでことにあたらう  
相手の立場に立って考えよう



### 3年生高校説明会 - 受験は朝からスタートするのだ -

9月26日(水)3年生は進路指導の一環として、高校説明会を実施しました。高校の先生に來校いただき、直接お話を聞くというもので、今年度2回目の同説明会の実施となります。

今回は、私学の高校からも先生に来ていただきました。この日は、1年生はわくわく・オーケストラに、2年生は奈良方面への野外活動に出かけていました。こちらも、無事終了いたしました。以前に同様の説明会を実施した時(武庫東中ではないですが)に、当時の県立高校の校長先生がお話されたことを紹介します。



『学校ごとに分かれて説明を聞きました』

### 1 授業を大切に、そして、集中!

#### 受験は朝からスタートするのだ!

#### (1) 高校入試について

先生が言うから、親が言うからではなく、進路は自分で決めることが大切。そして、その実現に向けて、自分が努力する。

#### (2) 高校入試までにしてほしいこと

- ① 授業を大切にすること。  
授業にしっかりと集中すること。
- ② 必ず、家でも勉強する!  
塾に行っても勉強しているという人もいます。家でも勉強する習慣をつける。
- ③ 規則正しい生活をする!  
受験は朝からスタートする。夜型の習慣がっ

いていたら、1時間目や2時間目から力が発揮できないかもしれない。朝一番から、しっかりと頭が働くように習慣づける。

#### ④ 入試情報は確かめなものを!

試験が近くなると、色々な情報が飛び交います。しかし、あやふやな情報も少なくない。人は誰も、おいしい情報、自分に都合のいい情報には弱いもの。不確かな情報や噂のようなものは先生に聞いて正しい情報をキャッチしてください。オープンハイスクール等に行き自分の目で確かめるのもいいでしょう。

#### (3) 皆さんに望むこと

地域をささえる人になってください。

### 生き方探求キャリア教育支援事業

9月29日(金) 都ホテルニューアルカイクの日本料理『つづくに』の料理長 山本 覚氏に、「和食の料理人」～原点は 家の食卓 食は人を良くする～と題して、ご講演いただきました。

この事業は、武庫公民館の事業を活用させていただき、トライやる・ウィークを控えた2年生を対象に実施しているもので、今年で3年目になります。



校外学習 IN 奈良(2年生)



公共交通機関を使ってクラス単位で移動する等、これまでと違った形で校外学習を実施しました。ルールを守り一般の方に迷惑をかけないなどは当然ですが、指示を待つのではなく状況を見て自分で判断しなければならぬような場面もあったと思います。また、天候が心配されましたが、幸いにも影響をうけることなく無事終了しました。部活等では、すでに最高学年として行動していますが、最高学年になっていくという自覚をさらに強め、また、意識して日々の学校生活を送ってほしいと思います。11月12日～16日は「トライやる・ウィーク」です。しっかりと頑張ってください。

ちなみに、今年の修学旅行は伊丹空港集合・出発という形で実施し、事故なく無事終了しています。

### 【兵庫県統計グラフィコンクール】武庫東中学校 学校奨励賞受賞

入選 中井 絢斗「日本の高齢化、コンビニの関係」

### 【青少年健全育成(福語)】

佳作 末吉 梨里  
努力賞 石田 美月

尼崎市少林寺拳法大会 単独演武 第2位 大本 将功

### 【陸上部】

#### < 市内総合体育大会 女子総合優勝 72点 >

男子 2年 100m 第3位 岡本 祥孝 12秒09  
男子共通 200m 第3位 小池 翔太 23秒95  
男子共通 400m 第1位 小池 翔太 51秒98  
男子共通 3000m 第3位 米田 竜太 9分42秒02  
男子共通 4×100mR 第2位 46秒74

鏡園 空吾・岡本 祥孝・板東 佑樹・小池 翔太  
男子共通砲丸投 第3位 鏡園 空吾 10m12  
女子 1年 100m 第3位 黒田 華代 14秒05  
女子 2年 100m 第2位 吉村 心 13秒81  
女子共通 200m 第2位 牛嶋 心優 27秒43  
1・2年 4×100R 第1位 53秒60

鏡園 七海・黒田 華代・高橋 徳華・吉村 心

女子共通走高跳 第1位 舟戸 咲穂 1m51  
女子共通走幅跳 第1位 坂田 美海 5m08  
女子共通砲丸投 第1位 八木 南帆 11m36  
女子共通砲丸投 第2位 奥田 莉加 11m01  
女子共通円盤投 第1位 八木 南帆 28m55  
女子共通円盤投 第2位 奥田 莉加 28m20

#### < 市内新人大会 女子総合優勝 58.5点 >

男子共通 200m 第2位 岡本 祥孝 24秒60  
男子共通 400m 第2位 岡本 祥孝 55秒94  
男子共通 3000m 第3位 河内 天 10分00秒96  
男子共通三段跳 第3位 谷本 壮司朗 10m56  
女子 1年 100m 第2位 黒田 華代 14秒03  
女子共通 200m 第1位 吉村 心 28秒01  
女子 1年 800m 第3位 行安 亜芽莉 2分35秒26  
女子共通 100mH 第1位 吉村 心 16秒83  
女子共通 4×100mR 第1位 53秒70

鏡園 七海・黒田 華代・高橋 徳華・吉村 心  
女子共通走幅跳 第1位 高橋 徳華 4m63  
女子共通走幅跳 第3位 柄松 あいみ 4m37  
女子共通砲丸投 第1位 岩瀬 循子 10m67  
女子共通円盤投 第1位 岩瀬 循子 25m32

#### < 兵庫県新人大会 >

女子共通円盤投 第1位 岩瀬 循子 25m90

### 【卓球部】

尼崎市中学校秋季大会  
男子団体第3位  
尼崎市中学校1年生大会  
準優勝 磯貝 尚

### 【ソフトボール部】

中学校女子選手権ソフトボール大会  
第3位

### 【水泳】

尼崎市中学校新人水泳競技大会  
100m バタフライ第3位 河野 颯汰 1分15秒49  
100m 平泳ぎ第3位 三角 哲生 1分24秒62