学校だより　№４

校長室の窓から

令和２年１０月修学旅行

＜ 校 訓 ＞
いのちを大切にしよう
きまりを守ろう
進んでことにあたろう
相手の立場に立って考えよう

修学旅行　－ 日帰り修学旅行 淡路島（ニジゲンノモリ） R2.10.27（火） －

～～　仲間と過ごす時間を大切にし、学年や学級の仲間との親睦を深める　～～

延び延びになっていた修学旅行をようやく終えることができました。新型コロナの影響で、沖縄から信州に、そして、淡路島への日帰り修学旅行と２度の変更を余儀なくされましたが、天候にも恵まれ無事終えることできました。

アスレチック・ジップライン・チームビルディングなどの体験活動を通して、さらに仲間との親睦を深め、楽しい一時を過ごせたことと思います。小さなものとなってしまったかもしれませんが、何よりも、中学校時代のよき思い出をつくる機会を持つことができたことが一番良かったのではないでしょうか。

交通手段はバスでした。感染防止対策の一環として、１台３０人以下で編成するために、各クラスを７つのグループに分け、６クラスを７台のバスに分乗しての移動となりました。移動は学年全体で、体験活動はクラスで、班でと、あまり体験したことのない方法ですが、これもまた、良い思い出になりましたね。バスレクも楽しめました。１時間程度の内容でしたが、制作にはその何倍もの時間がかかっています。白井先生をはじめ、出演者のみなさん、また、制作にかかわってくれた先生方ありがとうございました。

文化発表会、修学旅行を終えて・・・

12月８日（火）にトライやる・ウイークの一環として実施する地域清掃活動を計画していますが、文化発表会、修学旅行を無事に実施できて、例年通りの時期に今年度の大きな行事を終えることができました。内容を縮小したり日程を変更しながらの実施でしたが、何とか例年と同じような時期に終えることができ本当によかったなと思います。色々と工夫をして進めたくれた先生方の苦労や努力はもちろんですが、それに応えるべく、生徒のみなさんの思いや行動、そして、保護者のみなさんのご理解があったからこそ実施できたものと思っています。1つ1つ行事が終わっていきますが、生徒のみなさんには、今後も「今、何をすべきか」をしっかりと自分で考え、日々の学校生活を送っていってほしいと思います。特に、3年生はこれから本当に大事な時期に突入していきます。これまで以上に気を引き締めて学習に取り組んでいってください。しっかりと計画を立て、準備をしてきた人がいい結果を得られるのだと思います。そして、まだまだ気を緩めず体調管理に十分留意する必要があります。こちらについてもしっかりと継続していってください。検温・手洗い・うがいを忘れずに！

遠山（えんざん/とうやま）の目付け

剣道で「遠山の目付け」という言葉があるそうです。遠山の目付とは、相手の顔を中心に見ながら遠くの山を見るように相手の全体を見るという視線の使い方のことです。■剣道では、相手とは比較的近距離での戦いになります。近距離では視界も狭くなり攻防を行ううちに視点が一箇所に集中してしまいがちです。そこで、遠くの山を見るように相手を見据えることで頭の先から足先まで全てを見ることができるという考えかたです。相手の全体像が見えていると、いつ・どこを打って来るのかがわかり、精神的にも視野が広がり、柔軟に対応することができるようになると言うものです。■スポーツでは、よく、一点に注視しすぎず、全体を見ることも大切だとよく言われます。■脳の潜在的な機能を探るプロジェクトが「遠山の目付け」の科学的な解明の取り組みの１つとして、元プロ野球の盗塁のスペシャリスト（一流選手）と俊足だがそれほど活躍できなかった選手を比較すると、盗塁のスタートをきる時、一流選手は投手を含めた景色を１枚の絵のように眺めていたが、一方の選手は投手の癖を凝視していた（投手だけを見ていた）ということがわかったそうです。■スポーツだけでなく、日常の生活においても全体に目をむけるということは大事なことだと思います。もちろん、１つのことに集中して、そのことにしっかりと目を向け取り組んでいくことは大切です。しかし、ある部分だけを見るあるいは自分のことだけ考えるということになると、周りが全く見えなくなってしまいます。■全体を見ながら、今、何をすべきなのか、何を頑張らなければならのかを考えることも必要だと思います。■紅葉を見るときも、木のそばからだけ見るのではなく、遠くから山全体を眺めて、はじめて紅葉の美しさや風景のすばらしさが見えたりします。■時には、一歩さがって全体をボーッと眺めて見ることも必要ではないでしょうか？新たな発見や気づきがあったり、また、フレッシュな気持ちになれたりするかもしれません。

【尼崎市中学校第 71 回英語祭】　スピーチ部門　ブロンズ（銅賞）　小竹原　千尋

着任の先生紹介　～お世話になります～

佐川　弘美 先生（数学）２年生所属 **※10/26 着任**　　片岡　小春 先生（国語）１年生所属 **※11/2 着任**