

校長室の窓から

平成28年1月

< 校訓 >

いのちを大切にしよう
きまりを守ろう
進んでことにあたらう
相手の立場に立って考えよう



新しい年のスタート ~ 昨日より今日、今日より明日...~

「他人と比較して、他人が自分より優れていたとしても、それは、決して恥ではありません。しかし、過去の自分より今の自分が優れていないことは立派な恥だ。」
これは、19世紀のイギリスの冒険家(ジョン・ラボックという人で銀行家でもあったらしい)の名言です。



自分の周りを見渡した時、知識や能力、技術など、「すごい」「すばらしい」と思える人がたくさんいると思います。そして、その人たちと自分を比較して自信を失ったり、うらやましがったりすることはよくあると思います。

しかし、他人が自分より優れていることは別に恥ずかしいことでも、うらやましがることでもない。たとえ小さな進歩でもいいから、自分なりに努力を重ねて着実に向上していくことが大切ではないかと思います。

平成28年がスタートしましたが、昨年以上に実りのある年にしたいものです。昨日より今日、今日より明日と成長できるように頑張っていきたいと思います。

人日(じんじつ) ~七草粥(ななくさがゆ)~

七草粥は食べましたか？

人日は、五節句の一つで、1月7日に七草粥を食べることから、七草の節句とも言われています。七草粥は、邪気を払い万病を除く占いとして食べるといふ呪術的な意味ばかりでなく、おせち料理で疲れた胃を休め、野菜の栄養素を補う効果もあると言われていてます。



◆春の七草：セリ、ナズナ、ゴギョウ、コベラ、ホトケノザ、スズナ、スズロ

◆五節句：1月7日(人日)、3月3日(上巳)、5月5(端午)、7月7日(七夕)、9月9日(重陽)

「こんなことも言われていますヨ・・・」

爪切りの日、新年になって初めて爪を切る日。七草を浸した水に爪をつけて切るとその年は風邪をひかないと言われていてます。

生徒会執行部決まる ~よろしくお祈りします~

平成27年12月11日生徒会役員改選が行われ、生徒会執行部が決定しました。メンバーは右のとおりです。

立ち合い演説会では、それぞれ自分の思いや考えをしっかりと述べていました。やる気を全面に出して頑張りたいと思います。

1月7日の始業式で認証書を渡しましたが、武庫東中学校、そして自分たちの生活をよりよいものにしていく生徒会活動を展開してくれることを期待しています。

3年生の生徒会執行部のみなさん、1年間ご苦労さまでした。



<新執行部紹介> 頑張ります、1年間よろしくお祈りします！

会長:宮本野杏...会長として皆さんがしやすい学校をつくっていききたいと思います。

副会長:松島迅汰...しっかりと会長をサポートして自分のできる行動、あいさつや呼びかけをしたいと思います。

書記:桑谷百香...生徒会も学校も全力でサポートできるよう頑張ります。書記の活動が増やせるよう頭をフル回転させます。

総務委員長:小松颯太...皆がよりよい学校生活を送れるように企画を提案していきます。

風紀委員長:中尾亮誠...学校の乱れがなく皆がよりよい学校生活を送れるように頑張ります。

文化委員長:四方拓海...文化委員のメンバーとともに全校生徒が良かったと思える文化行事にしたいです。

体育委員長:山本大貴...体育に関する行事だけでなく、日頃の授業から真剣に取り組める環境作りをしていきます。

保健委員長:香川七海...皆が元気に学校生活を送れるように頑張ります。

美化委員長:奥村皇太...見えるところはもちろんですが、見えないところもきれいにしたいと思います。

図書委員長:田中優里...図書だよりを出したり、アンケートなどを行ったりして図書を盛り上げていきたいと思っています。

放送委員長:下川輝輝...皆が楽しい放送ができるように季節にそった計画を考えています。

1・17 防災訓練 の実施に向けて

阪神・淡路大震災は、平成7年1月17日午前5時46分に発生しました。21年前の1月17日に発生したわけですが、6,400人を超える人が尊い命を亡くされました。また、家屋が倒壊し、多くの人が生き埋めになったのですが、その生き埋めになった人の8割が近隣の人々に救出されたということも報告されています。

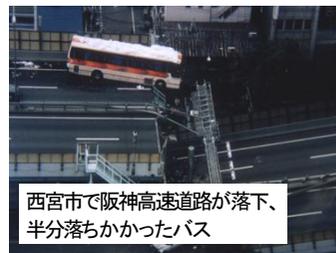
そして、平成23年3月11日に発生した東日本大震災は、揺れに加え地震後の巨大な津波により、家が押しつぶされ、産業が破壊され、大切な家族や友達を奪ってしまいました。私たちは、この2つの震災の教訓を生かして、自分たちにできることは何なのかということをしっかりと考えて毎日の生活を送っていかねばならないと思います。大切なことの1つに「自分の身は自分で守る」ということがあります。学校にいる時に災害が発生するとは限りません。登下校中、あるいは家に一人である時に発生することも考えられます。指示を受けてから動くのではなく、自分でしっかりと判断して行動しなければならぬ状況も十分考えられるということです。災害に遭わないことが一番だと思いますが、いざという時には、慌てず、冷静に、そして、迅速に動くことが重要です。

訓練がその時だけで終わるのではなく、また、訓練だけで終わるのではなく、「自分の身は自分で守る」ということの大切さを認識し災害遭遇時の心構えをしっかりと確立していってほしいと思います。

橋脚ごと横転した阪神高速道路神戸線



西宮市で阪神高速道路が落下、半分落ちかけたバス



【男子ソフトテニス部】

阪神地区選抜大会
優勝 武井孝樹・後藤陽平
ウインターカップ大会
第3位 山鼻優翔・車井 翔

【ソフトボール部】

尼崎市中学校女子
1年生大会 準優勝

【野球部】

ウインターカップ大会 第3位

【吹奏楽部】

兵庫県アンサンブルコンテスト東阪神大会 サクソフォン4重奏 金賞
岡田遥花・佐藤 碧・喜多詠菜・丸元ころ

【技術家庭科作品展】

(優秀作品)
松風陽向・齊木遥香
岩崎文音