

校長室だより

尼崎市立武庫東中学校 NO.5

平成 22 年 7 月 15 日

校長 高井則彰

いばらぎ かずお

鉾宿（ほこやど）に 氷魂（ひょうこん）運び込みにけり

茨木 和生

祇園祭（ぎおんまつり）は夏の盛りの祭り。長刀鉾（ながなたほこ）やら船鉾やら、名だたる鉾のドックに当たるのが鉾の宿。そこには毎夜、鉾衆が集まって段取りをし、祇園囃子（ばやし）の稽古（けいこ）に励む。その熱気のただ中へ氷の大魂が運びこまれるところ。早くも水を滴（したた）らせながら。

夏休みの話！（頭の機転）

私が時々、全校集会でも「校長室だより」でも言ったり書いたりしていることですが、この学校に最初にいた時の皆さんの先輩が経験した夏休みの話を再び書きます。

それは、当時の3年生女子3人がスーパーに買い物に行ったときの話です。友だちの一人が、違う学校の生徒に呼び止められてお金を請求された。呼び止められなかった友だちの一人がとっさにその場所を離れ、そのスーパーの店員さんに、「私のお母さんになって、いま被害にあおうとしている友だちを助けてください。」とお願いをしたところ、その店員さんも事情を聞いて快く引き受けてくださり、その場に行って、「私の娘の友だちに何してんのよ！」と言ってもらったところ、被害をまぬがれた、という話です。

たったこれだけの話ですが、私はいつも、

皆さんが普段教室で勉強している学習も当然大事ですが、このように生活する上で大事な生活能力もまた負けず劣らずとても大事なことです、と言っています。

これも一つのりっぱな「生きる力」です。世渡りの術です。このケースは、お金がからんだあまり良い例ではありませんが、またこのような場面には滅多にあわないと思いますが、機転を働かせて勉強以外のこうした能力もまた磨いてください。

阪神中学校体育連盟大会迫る！

7月10（土）・11日（日）に行われた試合でソフトボールが阪神大会に駒を進めました。他のクラブの終わった3年の生徒、次の目標に向かって頑張ってください。

今年阪神大会に出場するクラブは次のとおりです。

男子ソフトテニス 団体 優勝
 個人ペア 優勝 山本・井上組
 準優勝 辻内・大西組
 岩淵・杉本組 山口・西田組 居合・竹山組
 中野・松田組 加藤・片山組 (7ペア)
 剣道 女子団体
 個人 桑野 侑子 3位
 水泳 中村 夏倫 200フリー 優勝
 (大会新)
 400フリー 優勝
 小林 将大 50バック 5位
 50フリー 7位
 リレー (中村・池・石田・堂満) 優勝
 ソフトボール 3位
 尼崎市スポーツ祭少林寺拳法演武大会
 組演武 中学生段外の部
 最優秀賞 片岡・柏原組
 中学生団体の部 最優秀賞
 生嶋・中本・前林・岩永・柏原・高岡
 努力賞
 片岡・盛喜・中村・扇菌・横山・西山

長い夏休みを乗り切るためには？

私は、いつも長い夏休みが成功するか否(いな)かは、一にも二にも、無理のない、無理をしない「日課表の作成」にあると思っています。その中で、一番大切な項目が「起床時間」です。私自身のことで大変恐縮ですが、私は毎年夏休み、早起きをして近くの河川敷へ出て、散歩やジョグをしています。それは

一つには、身体のためであること。もうひとつは、お天道様(てんとさま=太陽)に申し訳がない、遅かったら時間がもったいないと思うからです。

また、生理学的に、身体のためには、早起きして暑いお昼に「昼寝」するのがよい、と色々な文献にも書いてあります。

アメリカの100年に渡る調査によると、「長生き」の条件には色々あってその内の二つが、一つは、朝太陽にあたる時間が長いこと、もう一つは、お風呂は夕食の「前」に入ること、だそうです。

私は「長生き」したいために早朝散歩している訳では無いのですが、生徒の皆さんも、無理のない、無理をしない日課表を作って42日間の夏休みを乗り切ってください。特に3年の皆さんは、進路という目標があります。身体に気をつけながら暑い「夏」を乗り切りましょう。

今日は何の日？

7月21日～31日 森と湖に親しむ旬間
 7月21日～8月20日 自然に親しむ運動
 22日 下駄の日
 23日 ふみ月ふみの日
 8月1日 水の日
 8月1日～7日 水の週間
 8月3日 ハチミツの日
 はさみの日

