



5月

武庫東中学校
平成30年5月
保健室

新学年から1か月が経ちましたね。新しい学年、クラスには慣れましたか？この1か月は色々新しいことが多く、心も体も頑張ってきたと思います。自分では気づいていなくても、思っている以上に疲れが溜まってきているかもしれません。休日を利用してしっかり体を休めてください。体調管理はバランスの良い食事をし、夜しっかりと寝て、朝決まった時間に起きることが大切です。3年生は、先週修学旅行でした。慣れない土地で少し体調を崩した生徒もいましたが大きな事故も無く、無事学校に帰ってこれてよかったと思います。1年生はいよいよ来週に宿泊学習があります。規則正しい生活をし、行事をベストコンディションで迎えられるよう備えてください。

5・6月の健康診断の日程



日	時間	対象学年	内容	備考
21日(月)	13:15~	3年生	歯科検診	ハブラシを持ってきましょう
29日(火)	始業前までに回収	全学年	再検査者	未提出者と再検査者
29日(火)	13:15~	2年生	歯科検診	ハブラシを持ってきましょう
30日(水)	13:15~	1年生	歯科検診	ハブラシを持ってきましょう
13日(水)	14:00~	2年・3年1~3組	眼科検診	
14日(木)	13:15~	1年・3年4~6組	耳鼻科検診	耳掃除をしておきましょう
19日(火)	13:30~	3年1~3組	耳鼻科検診	耳掃除をしておきましょう
20日(水)	14:00~	1年・3年4~6組	眼科検診	
22日(金)	13:15~	未受診者	歯科検診予備	ハブラシを持ってきましょう



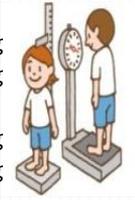
健康診断の結果をお知らせしています

身体測定・視力検査・色覚検査・内科検診・1年心臓検診・2年生耳鼻科検診が終わりました。学校の健康診断・検診は、たくさん的人数を一齐に行う「スクリーニング検査」という方法で実施しているため、いずれも最終的な診断結果ではありません。治療や精密検査が必要な場合には検査結果のお知らせを渡します。検査結果のお知らせを受け取った場合には、医療機関を受診し、受診結果をお知らせ下さい。

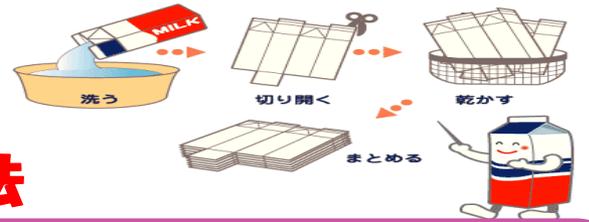
身体測定平均値ができました

2018年4月実施

1年生	男子	150.4 cm	40.1 kg
	女子	152.0 cm	42.2 kg
2年生	男子	159.2 cm	47.7 kg
	女子	154.7 cm	46.4 kg
3年生	男子	164.5 cm	51.3 kg
	女子	157.8 cm	49.6 kg



保健委員会で、紙パック（牛乳パックなど）を回収し、トイレトペーパーにリサイクルする活動をしています。学期ごとに回収枚数が多かった各学年1位のクラスを表彰をしたいと思います。昨日の専門委員会で5月の紙パックの回収が終わりました。**1位は1年4組の220枚**,2位は2年5組の184枚,3位は2年3組の127枚でした。次の回収は6月の専門委員会です。ご協力よろしくお願いします。



回収方法

上記の絵のように、牛乳パックは洗って → 切り開いて → 乾した状態でまとめて、持ってきてください。牛乳パック以外にも、ストローをさすタイプの小さい紙パックでもリサイクル可能です。ただし、パックの内側が銀色のものは回収できません。集まった牛乳パックはトイレトペーパーやティッシュに換えてもらいます。ご家庭で牛乳パックがありましたら、捨てずに溜めていただきますよう、ご協力お願い致します