

校長室の窓から

No.11

秋深まる

いつも言っている季節のお話です、二十四節気では、寒露と呼ばれる時期になります。寒露とは、露が冷たく感じられてくるころのこと。

空気が澄み、夜空にはさえぎえとした月が明るく光り輝いている、そんな時期です。

日が傾き始めると、あっという間に空が茜色に染まり、日が沈んでしまいます。昔から秋の夕暮れの様子を、「秋の日は釣瓶落とし」と言われています。井戸の水をくむ滑車にぶら下がった桶のことで、井戸の底へストンと落ちていく様子に例えた言葉です。

学校では衣替えも済み、制服が冬服に替わりました、日中は少し汗ばむような日もありますが、朝夕はすっかり冷え込むようになりました、これから沢山の行事がまっています、体調管理には十分に気を付けましょう。



平成25年10月15日
尼崎市立武庫東中学校
校長 小谷 豪 郎

11月にオープンスクール実施

毎年恒例のオープンスクールの時期がやってきます。今年は、11月5日（火）～8日（金）までの1週間になります。この期間は、時間や学年・学級に関係なく1時間目から6時間目までの全ての時間を公開授業とし、保護者の皆さんや地域の皆さんの都合の良い時間に自由に参観していただける期間です。生徒たちの授業の様子、休み時間の様子等々普段の学校生活の一部でも見ていただけたら幸いです。

この週間には、視聴覚行事として本年度は「古典芸能に触れる」ということで「落語」を準備しています。今回は、テレビやラジオでご活躍されている皆さんご存じの落語家さん『桂吉弥』さんたちをお呼びします。この取組は、育友会とタイアップして開催いたしますので、保護者の皆様もぜひご参加ください。5日（火）の午後に保護者の皆様方のご観覧を予定しています、詳しい案内は後日生徒に配布いたします。

また、3年生の保護者と生徒同席の上で「進路説明会」を実施いたしますので、3年生の保護者の皆様方は、6日（水）の午後の時間を予定しておいてください。3年生は、進路説明会の翌日に市内統一の「学力調査」が実施されます。

さらに、7日（木）には2年生の「性教育講演会」、8日（金）には、全学年対象の「人権映画鑑賞会」などの行事も含まれています。

文化発表会・合唱コンクールに向けて

先週から、各クラスで合唱の練習が始まりました。この季節は、このお便りのテーマ『校長室の窓から』が本当に相応しい季節です。というのも放課後の練習時間になると各クラスの合唱が風に乗って校長室まで流れてきます。「あ～学校って良いなあ」と実感させてくれる一時です。校舎を回り練習を見ていくと、さすがに3年生は素晴らしい。2年生は3年生を見習ってしっかり練習してこの良き伝統をつなげていてください。1年生はまだまだ声が出ていません。恥ずかしがらず力一杯声を出し、先輩たちに追いつけるように頑張りましょう。

非常事態宣言！

すでにお子様からお聞きかもしれませんが、最近一部に授業に集中出来ず落ち着いて教室に入れない、わがままや自分の気分次第で学校を抜けだして帰る、教師に暴言を吐き悪態をつくと言うような姿が一部で見られます。本当に残念ですが、ほんのわずかな生徒のための大多数の生徒に迷惑がかからないよう、教職員は最善を尽くしていますので今後ご理解とご支援をよろしくお願いします。



〈今月のことば〉 『挫折にさえ感謝』

真面目に努力し、恥ずかしがらずに何にでも挑戦し続ける。
壁にぶち当たっても我慢する。
大切なのは、感謝する気持ちである、挫折にさえ。
自分に与えられた試練と感謝できれば強くなれる。。

あなたは、大丈夫？ ネット依存！

厚生労働省の調査で中高生の51万人が「病的な使用」と判定される。ネット依存が疑われる生徒が急増しているそうです。これらの生徒に共通する症状は。

1. 眠りにつきにくい 2. 夜中に目が覚める 3. 午前中体調が悪い、といった睡眠障害の症状が指摘されています。パソコン、スマートフォン、携帯電話等はとても便利で有効なツールですが、間違った使い方や過度の使用により、トラブルを起したり病気になると言うことを知って自己管理しましょう。

以下の項目の5項目以上に該当する場合は「病的な使用」と判断できます。

- Q1. あなたはインターネットに夢中になっていると感じていますか？（たとえば、前回ネットでしたことを考えたり、次回することを待ち望んでいたり）
- Q2. 満足を得るために、ネットを使う時間をだんだんと長くしていかなければならないと感じていますか？
- Q3. ネット使用を制限したり、時間を減らしたり、完全にやめようとしたが、上手くいかなかったことが度々ありましたか？
- Q4. ネットの時間を短くしたり、完全にやめようとしたとき、落ち着かなかったり、不機嫌や落ち込み、またはイライラなどを感じますか？
- Q5. 使い始めに意図したよりも長い時間オンラインの状態ですみますか？
- Q6. ネットのために大切な人間関係、学校のことや、部活動のことを台無しにしたり、危うくするようなことがありましたか？
- Q7. ネットへの熱中のしすぎを隠すために、家族、学校の先生やその他の人達にウソをついたことがありましたか？
- Q8. 問題から逃げるために、又は、絶望的な気持、罪悪感、不安、落ち込みなどといった嫌な気持ちから逃げるためにネットを使いますか？