

# 校長室の窓から No.3

平成25年 5月20日  
尼崎市立武庫東中学校  
校長 小谷 豪 郎

## 市民スポーツ祭の特集・速報

本当に各クラブ共に頑張ってくれました。3年生の皆さんはこれを糧にして夏の総合体育大会で是非とも阪神・県・近畿・全国と1日でも長く選手として活躍できるようにケガをしないように十分に注意して夏まで頑張りましょう。

【剣道部】女子団体：優勝 伊藤あすか 齋藤寧々 浅野咲良



【男子ソフトテニス部】団体：優勝 武井克樹 後藤隼人 中島悠登 上田奨真  
下原涼太 片岡洸喜 川本真夢  
個人：優勝 武井克樹、下原涼太 組  
3位 後藤隼人、傳村隼人 組 綿田光希、片岡洸喜 組



【女子ソフトテニス部】団体：3位 安田樹璃 清水里菜 芝野佳奈 坂元彩乃  
中村里瑚 野村杏紗 森 菜々花 宮原茉依  
個人：優勝 安田樹璃 中村里瑚 組  
準優勝 清水里菜 野村杏紗 組  
3位 芝野佳奈 森 菜々花 組

【陸上競技】男子総合：優勝

個人種目	100m	第1位	12" 23	竹内輝冬
		第2位	12" 23	水渡蒼一郎
	200m	第1位	23" 74	水渡蒼一郎
		第3位	24" 30	竹内輝冬
	800m	第3位	2' 12" 88	永見太一
	3000m	第1位	9' 46" 41	永見太一
	砲丸投	第2位	9m 53cm	黒岩拓巨
	男子4×100mR	第1位	47" 34	平川・竹内・雪野・水渡



女子総合：第3位

個人種目	100mH	第2位	16" 37	窪田優花
	走幅跳	第1位	4m 80cm	藏本 涼
	砲丸投	第3位	9m 46cm	中井菜月
	女子4×100mR	第1位	52" 31	先田・山田・藏本・窪田

【特別ゲスト：市田先生  
幸せのおすそ分け】



今回のテーマと全く  
関係ありませんが  
写真を見てほっこり  
お幸せに。



【男子バスケットボール部】第3位 阪神・県を目指して頑張れ！！



- ①安原大貴 ⑤稲田幹太 ⑥有馬佑輔 ⑦森田光貴 ⑧西田律紀  
⑨端田哲平 ⑩清水佑人 ⑪萩原息吹 ⑫中本一輝 ⑬新海 蓮  
⑭藤岡浩太郎 ⑮阿萬野慎介 ⑯高木悠太 ⑰深見勇希 ⑱太田圭祐

【女子卓球部】団体3位 永田理緒 岡田稀美 齋藤真衣 西住瑞貴  
下西あゆみ 西島姫花

個人：16位 西島姫花・岸田文音 夏はもう少し上を目指して！！

- 永田理緒 岡田稀美 齋藤真衣 西住瑞貴 下西あゆみ  
小野未也美 並川有紀 田中萌絵 保田菜々子 木村彩乃

【ソフトボール部】残念ながら予選リーグ敗退、次に頑張れ！！

- 中：西岡美由希 遊：新島奈々 捕：小角奈生 投：近藤京花  
二：高須美久 三：横山歩奈 左：東濱亜美 一：西村有紀乃  
右：今田涼乃 控：永山恵莉奈 控：大田 寧 控：吉田梨夏

【野球部】残念ながら2回戦敗退、夏に向けて再出発、頑張れ！！

- 投：琴浦崇仁 捕：池田大我 一：宮武征矢 二：梶原 大 三：高橋伸彰  
遊：都甲英寿 外：富川拓真 外：麻田省吾 外：豊川大介 控：小巻主樹  
控：矢尾海渡 控：森本眞生 控：大和龍生 控：渡辺康希 控：松原涼太  
控：鈴木成大 控：矢尾泰成 控：中嶋紀瑛 控：向井進太郎

【サッカー部】2チーム出場しましたが力を出し切れませんでした、次に頑張れ！！

- A チーム：福吉海偉 月本柗太朗 安井智哉 江崎優太 平田匠海 鈴江凌矢  
2回戦敗退 江上三輝 石田将大 谷口峻平 近藤和葉 大山尚也 竹内崇将  
原田大幹 石川 遼 竹内祐輔 久國航盟  
B チーム：次田 瑛 阪上智一 小西志門 石丸大貴 東本祥直 福良春人  
1回戦敗退 安藤光希 森 洋輝 田中晶悟 岡 勇輔 石原航希 脇村拓朗  
石川 怜 荻野豪太 木下海斗 池田一騎 野崎祐哉 荻原周平  
野嶋龍志 石上怜央那 永井晴也 生島海志 荒瀬巴秀 原田竜汰  
岡田恵太

【今月のことば】

成長の条件とは 『どこまでも 基本を大事にする姿勢』

すべてのことにおいて基本というものがある。  
これがないと、いくら派手で見た目もよさそうなことをやっても、それは  
すぐにもろく崩れ去ることになる、そんな重要な土台だ。  
スポーツにおいても、勉強においても、この基本が大事である。

基本をしっかり押さえ、それを忘れないようにしなければ一流にはなれない。