



# 常陽中だより

令和3年 1月 6日  
尼崎市立常陽中学校  
校長 徳山 壮一

16

## さあ！ 3学期スタート



### 『新年 明けましておめでとうございます』

本年が生徒の皆さんにとって、素晴らしい年となりますように、心から願っています。

令和3年 元旦

11日間の冬休み。生徒の皆さんは、どのように過ごしましたか？『1年の計は元旦にあり』のことわざ通り、新年の目標・誓いを定め、計画を立て、実行に移すことができましたか？人間には、物事の初めに「よーし 頑張るぞ！」という強いやる気を起こす『初頭効果』というものがあります。新年に立てた自分の目標・誓いを必ず達成出来るように、絶対にあきらめず、コツコツと努力を積み重ねていきましょう。3学期は、1年で1番短い学期ですが、1年のまとめと次のステージへの準備など、とても大切な学期です。昔から、1月は『行く』2月は『逃げる』3月は『去る』とあって、とても早く時が過ぎます。一日一日を大切に『今を全力で丁寧に！！』頑張っていきましょう。

**1年生の皆さんへ**・・・4月には後輩が入学してきます。すべての面において、先輩として成長した姿を見せることができるように頑張りましょう。

**2年生の皆さんへ**・・・第38期の生徒会執行部のメンバーを中心に最高学年としての自覚と誇りを持ち、学校の主役・顔として胸を張って頑張りましょう。

**3年生の皆さんへ**・・・ラストスパートの時期です。私立入試まで35日。公立推薦・特色選抜・多部制 期入試まで41日。公立一般・多部制 期入試まで65日。仲間とともに、素晴らしい15の春を迎えることができるように頑張りましょう。

## チーム常陽の活躍



### 第66回尼崎市中学校読書感想文コンクール

入選 竹中 純音(3-2) 松田 紗奈(3-2)  
大橋 祐菜(3-3) 寺本夢輝楽(3-3)  
高松マリエ(2-2) 葛西 渚月(1-2)  
田村 理子(1-2)



### バドミントン部

#### 準優勝 兵庫県中学校選抜バドミントン大会

中島 伽菜 増田あやめ 戸高美衣菜  
鹿島 美舞 貞光 萌 山元 菜緒  
松崎亜寿花



### 吹奏楽部

#### 銀賞

#### 第30回兵庫県アンサンブルコンテスト東阪神地区大会

宇野 咲良  
小松 周平  
小原 望来  
小谷 愛香  
尾田 純花  
要 琴子



## ふれあい清掃

ゴミひとつない常陽中学校区を目指して、創設以来取り組んできた「ふれあい清掃」です。地域の皆様に支えられて、毎日、普通に生活できていることに感謝し、全校生徒で一生懸命にゴミを拾いました。ほんの少しですが、地域の皆様に恩返しすることのできた貴重な活動となりました。



## 3学期 スタートダッシュ 7ヶ条

### その1 冬休み気分をなくそう！

～早寝早起き 休みのリズムから学校生活のリズムへ～

### その2 提出物は期日までにしよう！

～必ず提出すること～

### その3 忘れ物はしない！

～学校の準備は前日に～

### その4 時間を守ろう！

～予鈴遅刻厳禁 チャイム着席～

### その5 服装を整え、学校のルールを守ろう！

～服装の乱れは心の乱れ～

### その6 緊張感を持って生活しよう！

～集中第一 生活にけじめを～

### その7 感染症対策を徹底しよう！

～毎朝の検温・健康観察 マスク着用 手洗い・換気～



### 今月の言葉

# 辛 + 一 = 幸

「辛い」時、「一歩」踏み出すと「幸せ」になれる。

～辛さの先に幸せが～



「辛い」と「幸せ」という字は似ています。「辛」という字に横棒一つ足ただけで「幸」という字になります。「辛い時に、何か一つ足せば幸せになることができる。」ということの意味しているのかも知れません。辛いことがない人なんていません。人生、辛いことだらけです。しかし、その辛いことから逃げたりせずに、何かひとつを足すことで幸せになることができるのです。その何かとは、「辛いことを乗り越える気持ち、一歩踏み出す強い気持ち」ではないかと思います。受験勉強でも、毎日の勉強や部活動でも、また、日常生活や友達関係でも、辛いことはいっぱいあると思いますが、そんな時、一歩踏み出すことを心がけて下さい。すぐに結果は出ないし、すぐに幸せになることはできないかもしれないけれど、いつかきっと幸せを掴むことができます。辛いことの先には幸せがあるのです。あきらめずに強い気持ちを持って前へ一歩踏み出していきましょう。1月6日 3学期始業式 校長講話