



# 常陽中だより

令和2年 9月 16日  
尼崎市立常陽中学校  
校長 徳山 壮一 6

## 2学期 スタート!!!

9月14日(月)2学期 始業式。  
1学期の個人懇談会での担任の先生からのアドバイスや通知表を見て感じた今の気持ちを大切に、新たな目標を持って、これから始まる日々を充実した時間にしよう。



### 今月の言葉

## 脚下照顧 (きゃっかしょうこ)

「自分自身を見つめる」「自分の行いを振り返る」

長野県円福寺の住職 藤本幸邦(ふじもとこうほう)さんは、「脚下照顧」という禅の教えを子どもたちにわかりやすく伝えたいとの願いから『はきものをそろえる』という詩を作りました。「脚下照顧」とは、「自分自身を見つめる」「自分の行いを振り返る」という意味ですが、履き物をそろえることが「自分自身を見つめる」「自分の行いを振り返る」ことにつながると考えたのでしょう。履き物をそろえることは簡単なことですが、その簡単なことを徹底することで、とんでもない偉業を成し遂げた学校があります。大阪市立松虫中学校陸上競技部です。先生が「おはよう」と言ってもあいさつもしない。大会も負けてばかり。そんな陸上競技部が、靴をそろえることを徹底することで、種目別日本一を12回も獲るまでになりました。靴をそろえるという簡単なことを毎日つづける。その小さな積み重ねが、すごい力を発揮するということを教えてくれています。また、元メジャーリーガーのイチローさんは、「夢を掴むというのは一気にはできません。小さな事を積み重ねることでいつの日か信じられないような力を出せるようになっていきます。」「小さな事を積み重ねることが、とんでもないところへ行く、ただひとつの道だと思っています。」と言っています。2学期 始業式 校長講話

## チーム常陽の活躍

令和2年度 尼崎市中学校総合体育大会 代替大会

### 【柔道】

90kg級 90kg超級 優勝 白川 伊織  
準優勝 山口 蓮  
66kg級 第3位 中村 虎心  
60kg級 第3位 岡本 遙太郎  
55kg級 第3位 重 大洋 川西 翔悟



### 【陸上競技】

男子1000m 第6位 12 22 安田 颯太  
祝 第67回 兵庫県中学校陸上競技選手権大会 出場  
男子200m 第5位 24 37 安田 颯太  
男子800m 第1位 2 06 90 鎌田 大輝  
第5位 2 25 52 葛西 優希  
男子1500m 第2位 4 33 87 鎌田 大輝  
女子走幅跳 第4位 4m37 溝口 真奈  
女子砲丸投 第7位 7m25 阿部 桜



令和2年度 青少年健全育成・非行化防止標語

入選 3年1組 村上 天清

「その『言葉(コトバ)』 こっちの『言刃(コトバ)』になっ  
てない?」

佳作 3年3組 中塔 郁乃

「ひとことで 広まる笑顔 広まる輪」

努力 1年1組 奈良 彩翔

「悪い道 ストップかけて Uターン」



## 家族で決めよう スマホのルール



常陽中学校でも多くの生徒が自分専用のスマホを持っているようです。(1年生80% 2年生86% 3年生88% 令和元年度 学校評価アンケートより)スマホは便利な機器ですが、使い方を間違えると大変なことになってしまいます。今一度、家族でスマホの使用方法について話し合ってみてください。

- ルール1…スマホに熱中せず、家族との時間を大切にする。
- ルール2…ながらスマホ(食事・歩きなど)をしない。
- ルール3…特定の人にしか、メールアドレスを教えない。教えたら保護者に伝える。
- ルール4…知らない人からのメール、意味不明なメールは、開かずに保護者に見せる。
- ルール5…有料サイトの利用や個人情報の登録は、保護者に相談し、必ず許可を取る。
- ルール6…フィルタリングは、年齢に応じた種類のを、保護者と相談し、必ず利用する。
- ルール7…22時までにはスマホの電源を切り、保管・充電はリビングで行う。
- ルール8…スマホのルールは、保護者と話し合っ決めて。

## 「すのこ」登場!!!



校務員の中井さんが、厳しい暑さの中、汗だくになり、心を込めて作って下さいました。感謝の気持ちを忘れずに、マナーを守って、丁寧に大切に使いましょう。

全校生徒の皆さん。『はきものをそろえる』の詩のとおり、靴・スリッパの踵をそろえて下足箱に入れましょう。靴・スリッパを床に置くときにはつま先を進行方向に向けて、踵をそろえておきましょう。誰かが脱ぎっぱなしにしていたり、下足箱の靴・スリッパの踵がそろっていなかったら、黙ってそろえてあげましょう。この小さな積み重ねが、生徒の皆さんをとんでもないところに連れて行ってくれます。2学期 始業式 校長講話