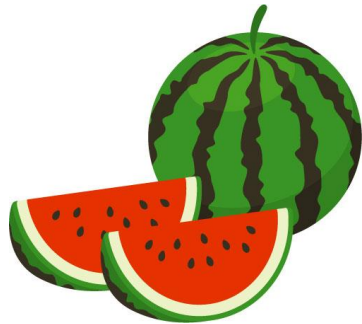




常陽中だより

令和3年 9月 3日
尼崎市立常陽中学校
校長 徳山 壮一 No.6

さあ！！2学期 スタート



8月30日(月)始業式。全校生徒の皆さんの『いい目』『いい顔』と再会することができ、とてもうれしく思いました。2学期が始まりました。「あ～あ。もう始まってしまった。」とマイナスに考えるのではなく、「よし。始まった。」とプラス

に考え、笑顔で顔晴っていきましょう。そして、皆さんにとって実り多い2学期となることを願っています。何事も最初が肝心！

スタートダッシュ 8原則



原則1 夏休み気分をなくそう！

～早寝早起き 休みのリズムから学校生活のリズムへ～

原則2 提出物の期日は守ろう！

～遅れても必ず提出～



原則3 時間を守ろう！

～予鈴遅刻をしない。チャイム着席を守る～

原則4 丁寧な掃除を心がけよう！

～掃除をすることで、心を磨こう～



原則5 元気なあいさつをしよう！

～あいさつは人間関係を良くする魔法の言葉～

原則6 忘れ物をしない！

～連絡帳にしっかり記入。準備は前日に～



原則7 服装を整え、学校のルールを守ろう！

～服装の乱れは心の乱れ～

原則8 暑さに負けず、緊張感を持って生活しよう！

～集中第一 けじめある生活に～

チーム常陽の活躍

○第65回 兵庫県中学校総合体育大会

【柔道部】

個人戦 81kg級 高橋 聖海 1回戦 氷上中 ○
2回戦 南淡中 ●



【バドミントン部】

団体戦 第3位



中島 伽菜 戸高美衣菜
鹿島 美舞 増田あやめ
山元 菜緒 谷脇 華妃
松崎亜寿花 牧元いるか



個人戦 ダブルス 中島 伽菜・山元 菜緒 第3位
戸高美衣菜・鹿島 美舞 2回戦●
シングルス 増田あやめ 3回戦● ベスト16
男子ダブルス 松本 涼太・榎本幸太郎 2回戦●



【陸上競技部】

共通女子四種競技 古賀美知瑠 2084点 決勝進出
1年男子1500m 横山 史 4' 56" 48
3年女子100m 近藤 百華 13" 05

○第44回 兵庫県吹奏楽コンクール 東阪神地区大会

銀賞
支部奨励賞



感染防止 これだけは絶対 6ヶ条

全国的に急激な感染拡大が進んでおり、より一層の注意が必要な状況になっています。誰もが感染する可能性のある新型コロナウイルス。自分自身が感染しないように心がけることが、大切な家族や友達を守ることに繋がります。

- その1... 毎朝の検温・健康チェック！
- その2... マスクの着用！
- その3... 手洗い・消毒・うがい！
- その4... こまめな換気！
- その5... 『3密』を避ける！
- その6... 不要不急の外出を控える！



やるべきことは、すごくシンプルです。しっかりと取り組みましょう。何より大切なのは、相手への思いやりです。相手の立場になって言動できる『優しい人』になってください。

今月の言葉

一生懸命に努力できる人が 一番かっこいい！



オリンピックを見ていると、競技そのものが好きで、楽しんでいるように感じます。オリンピックという大舞台で活躍するためには、当然、求められるレベルも高く、苦しいこと・しんどいこともより多くあるはずですが、生き生きと努力を続けているように感じます。これは、苦しいこと・しんどいことを乗り越えることによって自分自身が成長することを楽しんでいるからではないかと思います。「好きこそもの上手なれ」という言葉がありますが、「頑張る自分」「成長していく自分」が好きになれると、素晴らしい結果につながるのではないかと思います。

学習でも部活動でも目標を達成するためには、苦しさやしんどさを伴います。人は、誰でもしんどいより楽なほうがいいにきまっています。でも、目標を達成するためには、苦しいこと・しんどいことを乗り越える必要があります。ただ、乗り越えるための動機が、「義務感」や「やらされ感」の場合、気持ちが入りません。あわよくば手を抜こうとするので、取り組みの質は上がりません。当然、結果にもつながりません。そうではなく、乗り越えることによる自分自身の成長を期待し、乗り越えること自体を楽しむことができれば、より気持ちの入った取り組みができ、結果にもつながります。 8月30日 始業式 校長講話より