



常陽中 だより

令和2年 1月 25日

尼崎市立常陽中学校

校長 徳山 壮一 17



合格祈願!!

私立入試まであと16日。公立推薦・特色選抜・多部制 期入試まであと23日。公立一般・多部制 期入試まであと47日。今後さらに計画的に努力を積み重ねていこう。

この冬休みに、3年生担当の井上裕美子先生が、3年生の皆さんのために福岡県の太宰府天満宮まで行かれ、合格祈願をして下さいました。ありがとうございます。常陽中学校全員で君達の合格を祈っています。『念ずれば夢叶う』

3年生は、受験生ですから「落ちたらどうしよう。」「頑張ってもダメだったら・・・。」「といった不安と闘いながらの生活が続いていると思います。1・2年生の皆さんも「試合で負けたらどうしよう。」「テストの結果が悪かったら・・・。」など不安をたくさん抱えているのではないかと思います。そこで、おもしろい実験があります。それは、『不安のないグループ』『少し不安のあるグループ』『不安の多いグループ』の3つのグループに課題をさせると、必ず『不安のないグループ』より『少し不安のあるグループ』が良い成績を上げるといふ実験です。つまり、少しくらいの不安があっても平気なんです。最悪なのは、不安を多く持ったり、必要以上に気にしたり、イライラしたりすることです。不安は誰にでもあるものです。不安に押しつぶされることがないように自分の心をコントロールすることが大切です。「不安なのは自分だけでない。みんな同じ。」と考えたり、仲間と励まし合ったり・・・。不安を気にせず、不安を乗り越えていこう。

チーム常陽の活躍

【サッカー部】 尼崎市中学校1年生大会 3位



VS 尼崎FC 0-0
(PK 5-3)
VS 園田中 5-0
VS ミュートス 1-2



【バレーボール部】 市長旗杯 2回戦敗退



VS 成良中 2-0
VS 南武中 0-2



【陸上競技部】 尼崎市中学校新人駅伝競走競技大会

男子の部 10位 1:03:30
区間賞 鎌田 大輝 1区3位 10 56
女子の部 9位 53:00



【女子バスケ部】 尼崎市中学校新人駅伝競走競技大会

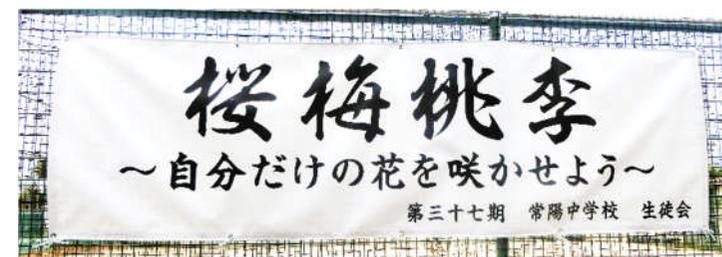
5位 49:13
区間賞 酒井 里桜 2区3位 7 52
藤田 彩花 4区3位 8 10



【吹奏楽部】 兵庫県アンサンブルコンテスト 銀賞



第37期 生徒会スローガン



『桜梅桃李』(おうばいとうり)

第37期 生徒会執行部のメンバーが新しいスローガンを考えてくれました。この素晴らしいスローガンのもと、「今日を精一杯に」頑張っていきましょう。

武庫地区中学校記録会

ずいぶん昔のことになりますが・・・。

尼崎市立中学校総合体育大会が雨天のため中止となりました。3年生にとっては、中学校最後の機会となるため、11月1日(金)南武庫之荘中学校において武庫地区中学校記録会を開催しました。代表の3年生は、日頃の練習の成果を精一杯に発揮しました。お疲れ様でした。



コスモス畑案内板 ご協力に感謝!

これも昔のことです。こんなに素的なコスモス畑への案内板を作ってくれました。ありがとう!

高井千穂 北村友奈
要 琴子 安井友萌
高岡紗雪
松田紗奈
森 鈴杏

