



常陽中 だより

令和元年 10月 21日

尼崎市立常陽中学校

校長 徳山 壮一

10

合唱の常陽 伝統を継承!



中間テストが終了した10月3日から合唱コンクールに向けての取組がスタートしました。学年の代表として、『文化発表会』の舞台に立つだけでなく、学校の代表として、『アルカニックホール』の舞台に立つことを目標に取り組んでいます。

これまで市内の中高音楽会に出場した君達の先輩達は、優秀賞はもちろんのこと、市内1位の最優秀賞もたびたび獲得してきました。市内で一番小さな学校ですが、先輩からの『合唱の常陽』の伝統を受け継ぎ、大きな成果を残せるよう頑張ってください。

『吐く』という字は、「口」と「プラス」と「マイナス」からできあがっています。口からは、前向きなプラス思考の言葉や、後ろ向きでマイナス思考の言葉など様々な言葉が発せられます。合唱の取組でも「協力して頑張ろう」「絶対に優勝しよう」というプラス発言もあれば「めんどくさい」「やる気ないわ」「優勝なんか無理」というマイナス発言もあると思います。そこで、口からマイナス発言をいわないように『吐く』という字から「マイナス」をとってしまうと『叶』という字になります。「夢が叶う」「目標が叶う」の『叶う』です。つまり、口からマイナス発言をせず、プラス発言をつづけ、ひたすら頑張れば、その思いは強くなり夢や目標は『叶う』のです。合唱の取組において、プラス発言を心がけ、仲間への目配り・気配り・心配りを大切に頑張ってください。きっと素晴らしい合唱になります。そして、このことは、勉強やスポーツでも同様です。「無理」「不合格だったら・・・」「負けたら・・・」などのマイナス発言は口にせず、ひたすら「できる」「合格する」「絶対に勝つ」とプラス発言を心がけて頑張れば、必ず夢や目標は叶います。夢や目標を叶えるためには、プラス思考が大切です。今後あらゆる場面でマイナス発言をやめてプラス発言を心がけましょう。

10月7日 朝礼 校長講話 一部抜粋

チーム常陽の活躍

第41回兵庫県中学校総合文化祭 美術部門

高井 千穂 (1年1組) 特選

令和元年社会科夏休み作品展

河田 咲桜 (2年2組) 優良賞

尼崎市中学校新人大会

【バドミントン部】

団体戦 準優勝

個人戦 シングルス

ダブルス

増田あやめ ベスト8

奈良 楓・赤崎 心 ベスト8

貞光雪愛・中島伽菜 ベスト8

戸高美衣菜・鹿島美舞 ベスト8



祝 阪神大会出場

11月3日(日)

伊丹市立緑ヶ丘体育館



【女子バレーボール部】

予選リーグ

V S 小田中 2 - 0

V S 成良中 2 - 0

決勝トーナメント

1回戦 V S 園田中 1 - 2



【柔道部】

団体戦 第3位

2回戦 V S 小田北中

準決勝 V S 武庫中



【水泳競技】

松本 大輝

100m背泳ぎ 5位 1 15 07

100m平泳ぎ 5位 1 28 22

200m個人メドレー 5位 2 40 74



尼崎市中学校総合体育大会

【陸上競技部】 駅伝競走

7位 1 : 09 : 58

鎌田 大輝 3区 第2位

阪神大会出場

11月2日(土) 武庫川河川敷(西宮側)名神高架南



幻の 尼崎市立中学校総合体育大会

10月19日(土) この日のために、始業前・放課後と『チーム常陽』の代表としての誇りとプライドを持って、一生懸命に頑張って練習に取り組みましたが、残念ながら天候不順により大会が中止となり、練習の成果を大会本番で発揮することができませんでした。本当に残念です。ただ一生懸命に頑張ってきた事実は消えることはありません。きっとその頑張りや、今後の君達の生活の中で生かされると信じています。『チーム常陽』の代表生徒を紹介します。

1・2年 100m	清水 拓	酒井 里桜
3年 100m	新宅 鉄	古川 美紗
1・2年 1500m	鎌田 大輝	
3年 1500m	竹内 直樹	
1・2年 1000m		奥丁 陽向
3年 1000m		西村 歩美
1年 4x100mR	羽月 誠哉 鳥居 駿仁 前田 修次 牧野 晃人	中島 伽菜 藤田 彩花 高木 瑠愛 今井 葉月
2年 4x100mR	白川 伊織 川村 勇伸 大石 涼雅 大野 陽	江口 つぐみ 堤 晴 松崎 心 岡本 葵
3年 4x100mR	梅林 榮太 井場 翔大 川村 優生 平松 翔	宮武 優月 石田 愛佳 米田 星夢 津江 唯花
共通走り高跳び	向井 大陽	山下 華凜
共通走り幅跳び	辰巳 佳輝	松本 紗直
共通ハンドボール投げ	井場 翔大	宮武 優月

今月の言葉

- (マイナス) 発言 NG!

10月7日

+ (プラス) 発言で・・・

校長講話より

夢・目標 叶う!!