



校長室 だより

平成28年7月20日
尼崎市立常陽中学校
校長 小谷 豪郎 臨時号

恒例の季節のお話

今日で1学期が終わります。まずは、いつもの日本の季節にまつわるお話です。いよいよ梅雨も明け本格的な夏の訪れです。明日までは24節季の小暑とありますが、明後日からは大暑、最も暑い真夏の時期を迎えます、その直前の20日頃に土用入りします。土用というのは立春、立夏、立秋、立冬といった4季の切り替えの前の18日間を土用と言います。特にこの時期の夏の土用の時期の丑の日は、暑い盛りで夏バテしないように、ウナギ、シジミ、餅、卵、など精の付く物を食べる習慣が広まりました。

夏バテだけではありません、熱中症対策も十分にこの暑さを乗り越えましょう。

地域ふれ合い清掃

さて、昨日のふれ合い清掃はご苦労様でした。



日頃お世話になり、何かとご協力いただき支えていただいている、地域への感謝の気持ちを込めて本年度から全校生徒で取り組むようになりま

した沢山の育友会の皆さん、地域の皆さんと校区内を一緒に回りながら清掃活動をしていると、途中で出会った地域の方々からも、「暑い中ご苦労様」とか「ありがとう・頑張ってるね」といった励ましや感謝の言葉をかけていただきました。



最終集まったゴミは、燃えるゴミが15袋、空き缶2袋、空き瓶2袋、ペットボトル3袋、不燃物2袋でした。また2学期もよろしく願っています。

中体連の結果速報



柔道部 県大会出場
団体



バドミントン部 県大会出場
女子団体
女子ダブルス
森・古川、佐々木・鈴木
女子シングルス：大橋、津江
男子ダブルス：末長・鍛冶



男子バスケットボール部

明日の準決勝に勝てば県大会出場

以上が、本年度の部活の最新状況報告です。

ちなみに、県大会は7月26日・27日に神戸地区で開催されます、応援に行ってみたいと考えている人は、各クラブの顧問の先生の指示に従ってください。

夏休み中の心得

さて皆さん、夏休みにはいろいろな楽しい予定もあるでしょう。でも、時間を無駄にせず、1学期の振り返りと2学期への準備を充実させるため、毎日短時間でも良いので自分から学習に取り組む姿勢を忘れないで下さい。特に3年生は、部活動も引退し気持ちを切り替え目標に向けて頑張ってください。この時期の努力がきっと来年2月・3月に生きてきます。

1・2年生も同じです、個人懇談で1学期の振り返りができたと思います。出遅れたなと思えるところは、この夏休みの内に補えるように、そして2学期は、新しい気持ちで次の学年へのスタートとして取り組んで下さい。

また、本年度はカレンダーの関係から授業日数が少ないので、夏休みが3日間短縮されていますので、38日間しか有りませんが、日頃できないことへの挑戦や、新しい体験など『感動・感激』を味わう機会を見つけてほしいです。

この夏にこれだけはやり遂げたい、これを経験したい、何か目標を持って過ごして下さい。

だらだらと無駄な時間を過ごさないように要注意！

