



園田中だより

さとく・
うつくしく・
たくましく

No. 6

尼崎市立園田中学校

TEL 06-6491-0775

令和元年 7月 9日

(文責 澤嶋 伸)

園田中学校ホームページ : <http://www.ama-net.ed.jp/school/j20/>

あなたの夢は?!

皆さんは、夢を描いていますか。

朝礼で、九州宮崎県の書道家、今井美恵子さんを紹介しました。以前、学校の先生をされていた今井さんは、よく「夢を描こう」という言葉を口にしていました。



東日本大震災後、東北での復興イベントに参加し、震災の爪痕を目の当たりにして、はじめて、「明日があるなんて奇跡なんだ。」と感じたそうです。今井さんは、これまで「今日でもやることができるけど、明日しよう。」という思いがありましたが、「今日できることは今日やろう。真実に沿って生きよう。」と考え、自分の夢・目標に向けて努力しようと誓ったそうです。

先生を辞め、大好きな書道の道で夢を描こうと思い、三つの目標を立てました。

- 第一に「宮崎から世界へ」 海外の方々に書道を伝えよう。
- 第二に「宮崎で新しい書道の仕事を生み出す」 自ら生み出そう。
- 第三に「2020年東京オリンピックにかかわろう」でした。

本気で思うことにより、本気で応援してくれる人が現れました。今井さんは言います。「常に本気でなければならぬと思いますし、本気になったら何をしたらよいか明確になってくるのです。」

現在、今井さんは自分自身に誓っていることが三つあるそうです。それは、「あきらめない、そして続けること。何かのせいにはしない、人や場所等のせいにはしないこと。」「時間を有効に使うこと。」です。

今井さんは、夢を言葉にすることで、次々に夢が現実になりつつあるそうです。皆さんも夢を描き、自信をもってその夢を言葉にしましょう。

そうすることで、みなさんの夢が現実になる日が必ずやってきます。

夏休みに入る前にぜひ、家族会議を!!

生徒指導主事：岸本先生がアンケートを実施し、まとめた結果がとても興味深いものだったので皆さんにお知らせします。

昨年、厚生労働省からインターネット依存が疑われる中高生がここ5年間でほぼ倍増し93万人もいると発表されました。ネット依存とは、アプリやオンラインゲーム、SNSに夢中になって、自分でも辞められなくなってしまう状態です。ネットは、便利で楽しいものですが、依存は日常生活に大きな悪影響をもたらします。皆さんは大丈夫ですか。アンケートの結果から心配な人も見受けられます。今、自分を振り返り、抜け出すチャンスにしましょう。

アンケート結果から、自分なりのルールを決める（「夜10時以降はスマホをしない。」「ゲームは1日1時間」など）ことやフィルタリングを利用するなど家族で話し合い、家庭のルールを決めることが大切だと思います。便利だからこそ、使い方がとても大切です。うまく活用している人は、テストでも良い結果をだしています。夏休み前の今だからこそ、家族で頑張って取り組んでみましょう。

サイバー教室の受講者アンケート集計結果と1学期期末5教科合計平均点(1年～3年)との関係				
NO	アンケート項目	解答項目	生徒の割合	平均点
4	あなたが使っているスマートフォン、携帯電話、ゲーム機等にフィルタリングを利用していますか？	① 利用している	36.2%	313.7
		② 利用していない	13.2%	277.6
		③ 分からない	50.6%	299.4
10	1日どれくらいインターネットに接続していますか？ (タブレット、ゲーム機、保護者の物を使用も含む)	① しない	2.0%	280.2
		② ～1時間	8.6%	323.5
		③ 1時間～	13.0%	336.7
		④ 2時間～	17.5%	314.4
		⑤ 3時間～	23.1%	302.6
		⑥ 4時間～	16.3%	306.2
		⑦ 5時間～	19.5%	260.6
12	学校から帰ってから、携帯電話などをどれくらいの間隔で見ますか？	① 1時間以上見ない	20.5%	323.2
		② 30分ごとくらいに見る	32.6%	300.4
		③ 10分ごとくらいに見る	20.3%	300.4
		④ 5分ごとくらいに見る	14.5%	300.3
		⑤ 1分ごとくらいに見る	12.1%	281.5
13	LINEやメールを受信したら、どれくらいで返信しようと思いますか？	① 気にしない	46.8%	324.1
		② 30分	5.3%	300.9
		③ 10分	11.6%	296.2
		④ 5分	20.6%	302.5
		⑤ 1分	15.7%	272.9
15	スマホ(タブレット)の使い方などについて「親と約束(ルールは)」ありますか？	① ルールはあり、守れている	33.7%	314.5
		② ルールはあるが、あまり守れていない	22.2%	304.4
		③ ルールあるが全く守れていない	2.2%	272.2
		④ 特にルールは決めていない	42.0%	294.4

すごいぞ!園中!

陸上競技部

第 65 回全日本中学校通信陸上競技大会
兵庫大会

中学共通男子 1500m

第 2 位 4'08"32 西森 市直

中学共通男子 3000m

第 4 位 9'03"90 西森 市直

1500m 全国標準記録突破し全国大会へ

水泳部

市内総体

男子 100m バタフライ

第 1 位 1'03"80 玉村 颯一郎

男子 100m 自由形

第 3 位 1'00"18 玉村 颯一郎

女子 200m 自由形

第 3 位 2'17"23 小倉 悠愛

女子 100m バタフライ

第 5 位 2'17"23 小倉 悠愛

4 種目 2 名が阪神総体へ

柔道部

市内総体

団体 第 3 位

個人 90 kg級 優勝 山下 修輝

90 kg超級 優勝 前田 大輝

66 kg級 優勝 稲田 春貴

90 kg超級第 2 位 石村 星斗

90 kg級ベスト 8 荒木 優輝

73 kg級ベスト 8 後藤 怜

団体と個人 6 名が阪神総体へ

サッカー部

市内総体 優勝 阪神総体へ

男子バスケットボール部

市内総体 第 3 位 阪神総体へ

男子テニス部

市内総体

個人 ベスト 20 村上 皓星・乾 和純

個人 1 ペア 阪神総体へ

女子テニス部

市内総体

団体 第 3 位

個人 ベスト 8 濱野 純奈・石塚 美咲

東 瑞樹・坂田 桜

ベスト 16 増井 千愛・山西こころ

団体と個人 3 ペア 阪神総体へ

卓球部

市内総体

団体 優勝

個人 第 2 位 小島 三奈

第 3 位 三村 梨々夏・山田 紗永

ベスト 8 泉 美咲・佐藤 凜・

鳥見 若菜・内海 美喜・

ベスト 16 尾崎 萌乃華・瀬子 采那・

寺田 有沙・宮本 愛加・

阿部 桜香子・田邊 茜・

秋田 瑠未・豊田 有唯

団体と個人 15 名 阪神大会へ

ソフトボール部

市内総体 第 3 位 阪神総体へ

陸上競技部

阪神総体からスタートします。

硬式テニス

近畿中学生テニス選手権大会

個人 (シングルス) 宮本 美姫

ベスト 9 全国大会へ

牛乳パック回収に ご協力をお願いします。

昨年度より、地域貢献の一環として生徒会を中心に。月に 1 回、1 週間程度牛乳パックの回収を行っています。

切り開いて、良く乾燥させ、玄関に設置してある回収ボックスに入れてください。



提出期間に限らず、いつ入れていただいても構いません。

回収された牛乳パックはリサイクル業者が引き取り、10 kgあたりトイレットペーパー1 個と交換してもらえます。



大変お手数をおかけいたしますが、ご協力よろしくお願いいたします。