



# 園田中だより

さとく・  
うつくしく・  
たくましく

No. 17

尼崎市立園田中学校  
TEL 06-6491-0775  
平成 30 年 12 月 25 日  
(文責 澤嶋 伸)

園田中学校ホームページ : <http://www.ama-net.ed.jp/school/j20/>

## 2学期終了!! 幸せって

2学期も、園田中学の生徒はよく頑張りました。地域の方々からおほめの言葉をいただいています。3学期も来年も地域に愛される園田中学を目指しましょう。年末年始、一年の整理と新しい物事への取り組みを意識する時期です。気持ちを切り替えて頑張らしましょう。

今回は、幸せについて考えてみましょう。皆さんに次の話を紹介します。

『日々の生活の中で、「幸せ」を感じる時間はどのくらいあるでしょうか？ 1日、1回ほど？ それとも10回ほどでしょうか？ 人によって、また、おかれた環境によっても異なるでしょうが、幸せを感じる時間が多ければ多いほど、楽しい毎日を過ごせそうです。

さて、このことばには、2つの意味があるのではないかと思います。

1つ目は、普段、自分の周りに当たり前にある幸せに気づいているか、ということ。2つ目は幸せ、不幸せという価値観は自分の思い込みで生まれるということです。

1つ目の「当たり前にある幸せへの気づき」とは、今日も一日をつつがなく迎えられる幸せ、朝ご飯がおいしいと感じる幸せ、おはようと挨拶を交わしてくださる人がいる幸せ・・・と、幸せを数えていけばきりがありません。そして幸せを数えれば数えるほど、実は自分を取り囲む幸せがたくさんあるのだと、実感できるのだと思います。

2つ目の「幸せという価値観は自分の思い込みで生まれる」とは、具体例を挙げれば、どんなに恵まれて幸せそうに見える人でも、本人が幸せだと思っていなければ、その人は、幸せではないということでしょう。幸せとは、例えばお金に不自由しないことだ、容姿に恵まれていることだ、などという定義は、自らが作りあげた価値観です。その価値観に振り回され、今が幸せだと感じられないこともあるかもしれません。しかし、本当は、自分に都合のいい出来事も、悪い出来事も、すべての出来事が自分を本当の幸せへと教える神さまからのプレゼントなのではないでしょうか。』

終業式で話した、相田みつをさんの「しあわせはいつも自分のこころがきめる」という言葉と併せて、考えてみてください。神様に与えられている多くの幸せに気づけるよう、幸せセンサーの感度を上げて、楽しいことをたくさんキャッチしてみましょう。

### お知らせ

- 1 3学期始業式は、1月7日(月)です。
- 2 年末年始(12/29~1/3)は、学校を閉鎖しています。身の回りで大きな事故・事件等が起きた場合は、110番か尼崎東警察署(06)6424-0110に連絡をしてください。
- 3 1・2年生あまっ子ステップアップ調査(国・社・数・理・英)が1月10日(木)に行われます。
- 4 今年度の卒業式は、3月8日(金)です。

## すごいぞ!園中!

### 第38回全校中学生人権作文コンテスト

尼崎大会 最優秀賞  
 兵庫県大会 激励賞  
 「同感と共感」 3年6組 辻合 黎  
 尼崎大会 入選  
 「気づけたことは」 3年1組 尾方 黎

### 書道部

第34回全国硬筆コンクール  
 特選 3年 段 ジュミ  
 2年 田中 美妃  
 1年 市明 あい・高谷 萌華  
 中 紗夏  
 金賞 3年 目代 健志・山城 ユカリ  
 竹内 麻里奈  
 1年 高石 隼成・鷹尾 わかな  
 西松 祈莉  
 銀賞 3年 木口 礼菜・鷹尾 みずほ  
 2年 和田 真奈実・川満 萌加  
 1年 辻原 麻妃・藤本 蘭音  
 銅賞 3年 住 芙蓉・三原 愛美  
 2年 竹内 梨織奈  
 1年 河原 冬弥・仲河 誇子

### 卓球部

第26回神戸女子オープン卓球大会  
 団体 第3位  
 第6回丹波市オープン卓球選手権大会  
 ジュニア女子ダブルス  
 優勝 三村 梨々夏・鳥見 若菜  
 準優勝 宮本 愛加・佐藤 凜  
 第3位 内海 美喜・寺田 有沙  
 小島 三奈・山田 紗永  
 ジュニア女子シングルス1部  
 優勝 宮本 愛加  
 準優勝 小島 三奈  
 ジュニア女子シングルス2部  
 3位 三村 梨々夏

### ボクシング

第1回ジュニアチチャンピオンリーグ  
 全国大会 U-15 42.5kg級  
 第1位 坂井 優太

### 平成30年度兵庫県中学校総合文化祭

書写の部  
 特選 3年1組 武田 留奈  
 入選 3年4組 高石 康世  
 2年5組 田中 美妃  
 美術の部  
 特選 「朝ごはんを食べよう」  
 3年4組 大久保 有彩  
 入選 2年5組 波部 莉音  
 1年3組 高石 隼成

## 3年球技大会

3年生にとって最後の球技大会。クラスで団結し、楽しい半日を過ごしました。

### 男子：サッカー

1位：2組 2位：4組 3位：5組



### 女子：バスケットボール

1位：2組 2位：6組 3位：5組



2018年のご支援・ご理解にお礼申し上げます。  
来年もよろしくお願いたします。  
良いお年をお迎えください。