



園田中だより

さとく・
うつくしく・
たくましく

No. 1 4

尼崎市立園田中学校
TEL 06-6491-0775
令和2年12月25日
(文責 澤嶋 伸)

園田中学校ホームページ : <http://www.ama-net.ed.jp/school/j20/>

「ありがとう」感謝の言葉

皆さんは水の結晶を見たことがありますか。科学では証明されておらずとても不思議なことなのですが、水に「ありがとう」と声をかけたときには、とても美しい結晶ができるそうです。一方、「ばかやろう」のように汚い言葉を浴びせると、水はその言葉に傷ついたかのように結晶にならなったり、バラバラに崩れたりするそうです。また、声ばかりでなく、「ありがとう」「ばかやろう」と書いた紙を水に見せた時も同じだそうです。

水の結晶を研究している方は、これまでに会ったたくさんの結晶の中で、ひときわ印象的だったのが、「愛・感謝」という言葉によって作られた結晶であると言っています。そして、「愛」よりも「感謝」の波動の方が水に強い影響を及ぼすと述べていらっしゃいました。

私たちの人間の体の60~70%は水でできていると言われています。「ありがとうございました」の一言をかけられたときのことを思い出してみました。水の結晶に当てはめてみると、どうでしょうか。そのときの私の体の中には、美しい結晶がたくさんできていたかもしれません。科学的な根拠はありませんが、体がすーっと軽くなったような気がしたのは、「ありがとう」という美しい言葉のおかげかもしれません。皆さんも同じではないでしょうか。

さて、今日で2学期は終わります。新型コロナウイルスの影響により不自由な生活が続く中、皆さんの学習に勤しむ姿や部活動に励む姿、学校の美化に努める姿、友だちと仲良く歓談する様子など見て、とてもうれしく思っています。園中生として、「校訓」を守り、よく頑張りましたね。➡

しかし、中にはもう一步努力をしておけば、もっと良い結果が出たのにと反省している人もいないのでしょうか。年度初めに話した「さとく・うつくしく・たくましく」を思い出してください。明日から冬休みに入ります。今後の生活のなかでも、この「校訓」の精神を忘れず生活してほしいと思います。

3年球技大会

3年生にとって最後の球技大会。クラスで団結し、楽しい半日を過ごしました。
男子：ハンドボール
優勝：3組、2位：5組、3位：7組



女子：バレーボール
優勝：7組、2位：6組、3位：4組



1年リズムジャンプ体験



12月9日(水)本校体育館で、講師：辻インストラクターによるリズムジャンプの体験学習を実施しました。楽しみながら運動能力や技能を向上させることができ、けがの予防、脳の活性化にも繋がるそうです。今後1年生の成長が楽しみです。

2年性教育講演会



12月10日(木)子どもから大人へ命のリレーをつなぐ講演をこうのとりゆりかご in 関西 小林 和先生にいただきました。

すごいぞ!園中生!

柔道部

・令和2年度阪神中学校新人大会
個人の部
中量級 準優勝 中嶋 環菜

陸上競技部

・第72回阪神中学校駅伝競走競技大会
◆男子 区間賞
1区 3km 4位 松井 智幹 9分53秒

軟式野球部

・令和2年度1年生大会 準優勝

バドミントン

・令和2年度兵庫県中学校新人大会
個人の部
ベスト8 日野 柊希

