



# 園田中だより

さとく・うつくしく・たくましく

No. 5

尼崎市立園田中学校

TEL 06-6491-0775

令和4年7月7日

園田中学校ホームページ : <http://www.ama-net.ed.jp/school/j20/>

## やり抜くために必要な力

あっという間に1学期まとめの7月を迎えました。6月には体育大会、期末テスト、そして今も続いています。市内総体とイベントが目白押しです。そういえば水泳の授業も始まりました。少しずつですが以前の学校生活が戻ってきました。

さて、生徒朝礼で皆さんに何事に対しても、「やり抜いてください」という話をしました。「やり抜く力」といっても目には見えませんし、他人から見てもわかりにくい力です。自分自身が、あるいは周囲の友人が今どのような状態か次の4つの視点から確認してください。1つめは「**困難なことにチャレンジしているか**」、2つめは「**失敗してもあきらめずに続けているか**」、3つめは「**目標や夢をもっているか**」、4つめは「**最後までやり遂げているか**」です。この4つの視点は皆さんの生活のあらゆる場面に当てはまります。例えば、学習に取り組む姿勢、行事に取り組む姿勢、部活動や習い事に取り組む姿勢などです。これら4つの視点については自分一人では気持ちを維持していくことが難しいと思います。園中生の皆さんは、壁にぶち当たった時に励ますような声掛けをしてもらえる、してあげられる集団になってください。きっとモチベーションを維持することができるはずです。ぜひお互いに支え合える仲間を大切にしてください。

### 【部活動の記録】 市内総体

- ・柔道部 男子 団体 **準優勝** 個人
 

55 kg級	ベスト 8	長谷川柊真
60 kg級	<b>準優勝</b>	渋谷魁人 3位 前田康暉
66 kg級	<b>優勝</b>	西村海里 <b>準優勝</b> 山本虎月
73 kg級	3位	直井奏音 3位 渡久地快汰
81 kg級	<b>準優勝</b>	西ノ上奏太
90 kg級	<b>優勝</b>	國仲聡良
90 kg超級	3位	阪本 漣
女子 団体 <b>準優勝</b> 個人	超軽量級 <b>優勝</b>	白岩愛美
	軽軽量級 <b>優勝</b>	ボースンクエン
	軽量級	ベスト 8 中島亜海
	軽中量級 <b>優勝</b>	大城鈴菜
	軽重量級 <b>優勝</b>	市岡幸奈
- ・女子卓球部 団体戦：3位  
個人戦：**準優勝**、古仲来愛 ベスト 8、藤岡美緒 ベスト 16、小嶋香凛
- ・女子バレーボール部 **優勝**



- ・第3回兵庫県中学生陸上競技記録会兼第33回混成競技選手権大会  
四種競技(110mH、砲丸投げ、走高跳、400m)  
第8位 藤本駿希

