



園田中だより

さとく・
うつくしく・
たくましく

No. 6

尼崎市立園田中学校
TEL 06-6491-0775
平成 26 年 6 月 17 日
(文責 藤山 亨)

期末テスト直前特集

暗記のテクニック

来週の月曜日から始まる期末テスト・・・どの学年も頑張っていることと思います。特に 1 年生にとっては初めての定期テストなので、緊張したり、不安に思ったりしているかもしれません。

人間の頭は「覚えたものは忘れる」ようになっているから、必要でないことやイヤなことはすぐに忘れてしまいます。「勉強の内容を暗記すること」が興味あることでなければどんどん忘れていきます。覚えなければならぬことは、何回でも繰り返し覚えようしたり、何回も確認することで頭に残ります。暗記が不得意な人は、この単調な繰り返しの耐えられない人である場合が多いようです。地道にするしかない暗記も、次の 4 点に気をつければ効率がアップするはずですよ。

①毎日繰り返し少しずつにする

一度に多くの事を覚えるのは限界があります。例えば、50 個の単語を 1 日で覚えるのは難しいけれど、1 日 5 個ずつ 10 日かければ 50 個は覚えられます。重要項目は毎日少しずつ覚えましょう。

②読んだり書いたりしながら覚える

教科書やノートをながめているだけでは、なかなか頭に入ってきません。書いたり、声に出したりして覚えるのがコツ。読みながら書いて覚えるのが最強！

③小さな暗記物は寝る前が効果的

覚えたことも後から別の情報が入ってくると混乱して忘れてしまいます。暗記は寝る直前にすると定着しやすいといわれています。

④集中暗記は食事の 2~3 時間後に

空腹時は脳のスタミナが低下しています。満腹時も消化に全力投入で脳の働きはにぶっています。勉強が最も頭に入るのは食後 2~3 時間たってから。この時間帯に暗記すると効率アップ！

正しいテスト後の過ごし方

100 点満点を全員がとる方法

100 点満点なんてなかなか取れない。それが全員なんて 100% 無理！ところがテスト終了後ならそれが可能となります。どのようにして 100 点を取るのか、テスト終了後の正しい過ごし方を伝授します。

- ①テストが終わったら、「さあ遊ぶぞ！」「思いっきり寝るぞ！」はおきまりの行動だが、テストが返ってくるまでに気になるところをチェックしておく。
- ②テストが返ってきたら、点数を見るだけでなく、真剣に答え合わせをする。ただ、正しい答えを写すだけでなく問題を見ながらの方が効果的！
- ③②のところまでなら、誰もがやることなので、大切なのはここから。家に帰ったら、まちがったところだけ、もう一回ノートにやり直して、次に同じ問題が出たら解けるようになるまでやる。これで 100 点満点の完成。
- ④テストが返ってきたら、点数がよいときだけでなく、悪いときも家の人に見せましょう。見せない場合は、何かあるはずですので、無理矢理奪い取ってでもご確認をお願いします。

公共物を大切に使いましょう

美術室の机の天板が、長年の使用や落書き等によって、使いづらい状態でしたが、写真のように新品のようになりました。校務員さんお二人のプロを超える技術で、時間をかけて修理していただきました。大切に使いましょう。



使いにくそうな机 創作意欲減退↓



新品同様に!!創作意欲がハンパない

気持ちよい朝のスタート

毎朝ありがとう

野球部と吹奏楽部の部員がほとんど毎朝、校門から玄関までをきれいに清掃してくれています。野球部は外の担当で、桜の季節も落葉の季節も広範囲にわたって清掃して、気持ちよい朝をスタートさせてくれます。吹奏楽部は二つの玄関担当で、お客様や登校してくる生徒を気持ちよく迎えてくれます。また、掃除をしながらのあいさつもすがすがしく、今日一日頑張ろうという気にさせてくれます。



楽しい子育て全国キャンペーン
親子で話そう 家族のきずな
わが家のルール 三行詩 入賞作品

存在感の薄い我が父。

母よりも小心な我が父。

優しすぎて損する我が父。

たまに良いこと言う我が父。

なんだかんだで好き・・・

とか、絶対言えない。

中学 3 年生女子

個別クーラーが設置されました

昨年までは全館クーラーでしたが、機械の老朽化と建て替えのため、各教室に 1 台の設置となりました。園田中には航空機と新幹線の騒音対策でクーラーがありますが、市内 19 中学校中 11 校にはクーラーはありません。幸せ・・・