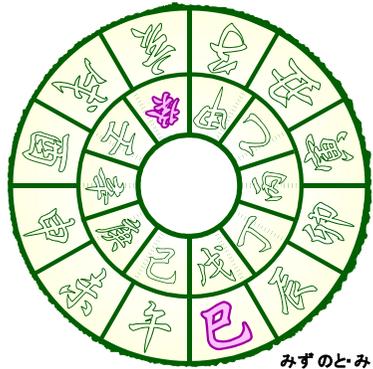




- ・さとく
- ・うつくしく
- ・たくましく



みずのとみ



す。
春に見事な花を咲かせる樹々もすでに新芽はでき、少しずつそれが膨らんできています。

3学期は今年度の最後の学期として、1年間のまとめをする時期であり、次年度の準備をする大切な時期です。もうすでに次の25年度を意識して生活せよと、24年から25年に変わっているのではないのでしょうか。

3学期 次への準備の時

3学期が始まって、あっという間に1ヶ月が経ち、2月となりました。順調に学校生活を送れていますか。

ところで、3学期になると少しこまったことが出てきます。書類やお知らせの日付を平成24年から25年に直さなくてはなりません。年度でいうと、まだ平成24年度ですから、つい忘れて読まれた方から間違いを指摘されることがあります。

不便なのですが、このことは3学期の持つ意味合いを私たちによく伝えてくれているのではないのでしょうか。

4月になって、新年度を迎えると、3年生は新しい進路先での生活です。2年生は最上級生に、1年生は中堅の学年として、新入生を迎えることとなります。心機一転。しかし、急に切り替えることは難しいものです。準備ができていない人にとっては、気分だけが新しくなっただけで、行動が伴わないことが多くありま

園中生の昼食事情

昼食については、できる限り愛情のこもった手作り弁当をお願いしていますが、朝早くからのお弁当作りは大変だと思います。ご協力をいただき、ありがとうございます。

尼崎市では手作り弁当が用意できない生徒に対して栄養バランスを考えた昼食を提供しようと、昨年10月15日から「中学校弁当事業」を行っています。今年度は本校を含めた3校での実施でした。

昨年12月、事業実施前後の変化を調べるために市教育委員会によるアンケート調査がありました。その結果は次のようなものでした。

弁当の持参状況	実施前	実施後
週4日以上	92.8	92.7
週2～3回	5.1	5.2
週1日以下	2.0	1.9

あまり変化は無いようです。それ

では弁当を持参しなかった日はどうしているのでしょうか。

持参しなかった日	実施前	実施後
パン	74.7	65.1
市販のおにぎり	19.8	19.0
市販の弁当	0.3	1.5
中学校弁当		10.2

表からはパンを買っていた生徒が中学校弁当を利用したと判断できそうです。

いずれにしてもパンが多いのですが、どのようなパンを食べているのでしょうか。ある方から、コンビニでの購入状況について情報提供がありました。

男子では、[サンドイッチ、おにぎり(325円)]、[あんパン、おにぎり、お茶(328円)]、[チョコチップクリームパン(105円)]、[ジャムパン、カレーパン、あんパン(308円)]、[クリームパン、たっぷりマヨネーズパン(223円)]、[菓子パン3(294円)]、[菓子パン2、お茶(321円)]、女子では、[クリームパン、チョコチップパン、お茶(321円)]、[チョコチップクロワッサン、おにぎり、お茶(328円)]、[カレーパン(105円)]、[ミニクロワッサン、おにぎり(213円)]、[菓子パン2、おにぎり(301円)]、[たまご蒸しパン、チーズ蒸しパン、おにぎり(281円)]、[菓子パン3(294円)]というものでした。

(結構、節約していますね。しかし、毎日、このようだと栄養的に心配です。)

中学校弁当の献立は毎月、全校生に配っていますが、保護者の方のお手元に届いているのでしょうか。尼崎市のホームページには献立だけでは

なく、食材についても掲載されています。「(「尼崎で遊ぶ・学ぶ」→「学校教育・教育相談」→市立小・中学校の中の「中学校弁当」)

さて、1月23日(水)、新入生入学説明会の日に試食会を実施しました。試食されたのは、小学校の保護者10人、中学校の保護者4人、計14人でした。小学校の保護者の方の感想は、「値段から考えても、ボリューム、バランスもとてもよい。」「ご飯が温かくて食が進んだ。量は女子なら丁度いい。」「量は個人差があるので何ともいえないが、薄味な中にもバラエティーに富んでおり、おいしかった。給食と違い、食べたいときだけ注文すればいいので、よいと思う。」「文化部の女子にはご飯の量が多いかも。男子はこれくらいでいい。」「小食の女子には量が多いかと思った。残すのももったいないので、少量で安い金額のお弁当があれば便利だと思う。」「ご飯の量が少し多い。」「自分には丁度よかったが、男子には量が少ないかも。逆に女の子には多いかも。」「おかずが冷たいのが残念であるが、量もバランスも取れている。」「野菜もたっぷり、味付けもしっかりしていておいしかった。」というものでした。(中学生は野菜や魚料理が嫌いなようです。健康にはいいんですがねえ。)

入学後の利用については、「毎日利用させたい。」(1人)、「(家庭から)弁当を持ってこられない日だけ利用させたい。」(8人)、その他の意見として、「当日利用できないのが残念。できればいつも利用したい。」というものでした。