

園田中だより

さとく・
うつくしく・
たくましく

No. 10

尼崎市立園田中学校
TEL 06-6491-0775
平成 27 年 9 月 1 日
(文責 藤山 亨)

夏休み終了! 2 学期がスタート!!

長い夏休みも終わってみると、アツという間の 46 日間でした。台風の影響で終業式が 1 日早くなり少しお得感のある夏休みでしたが、健康に有意義に過ごせたでしょうか?

今日から始まる 2 学期は、夏から冬までの長丁場。合唱コンクール・文化活動発表会の大きな行事があり、クラスや学年のまとまりを築いていく学期であり、物事にじっくり取り組んでいく学期でもあります。1 年生はより中学生らしく、2 年生は将来を見すえた「トライやる・ウィーク」に取り組み、3 年生はそれぞれの進路選択に取り組む大切な学期です。

まだまだ暑い日が続きそうですが、夏休み気分から気持ちを切り替えて、2 学期をスタートさせましょう。

夏休み気分度チェック

どのくらい夏休み気分が残っているかをチェック!

- ①生活のリズムが狂って、朝起きられなかったり、逆に夜は眠れない。 ☐
- ②外出をするとき、はだしにスリッパやサンダルで出かけてしまう。 ☐
- ③ごはんよりも、口当たりのいいものや冷たいものが食べたくなる。 ☐
- ④同じクラスの子や先生の名前をド忘れして、すぐに思い出せない。 ☐
- ⑤今日が何曜日なのかわからない。 ☐
- ⑥通知表・上履き・名札・提出物等を忘れてきた。 ☐
- ⑦自分の教室や座席がどこだったか迷った。 ☐
- ⑧体重が夏休み前より 2kg 以上増えた。 ☐
- ⑨明日が課題テスト・実力テストであることを忘れていた。 ☐
- ⑩夏休みの宿題をまだやっている。 ☐

夏休み中の行事スナッ



夏休み気分度チェックの結果

0~1 いい 2 学期スタートの予感
2~4 立ち直れる範囲
5~7 ご家庭でご指導ください
8~9 担任や学年の先生から指導
10 点満点 校長室まで来なさい
良いスタートを切りましょう

頑張れ! 園中!!

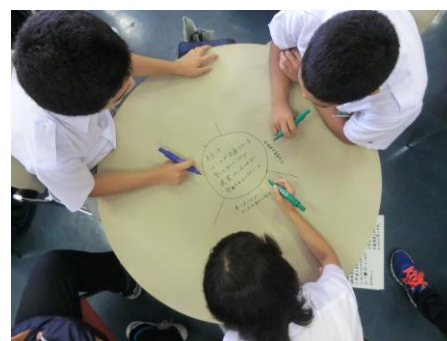
吹奏楽部 兵庫県吹奏楽コンクール
第 38 回東阪神地区大会 (7/31 アルカイック)
中学校 N の部 銀賞・支部奨励賞
喜歌劇「小鳥売り」セレクション

演劇部 2015 ピッコロフェスティバル
参加作品「るり」脚本 安東ありさ・荒木葵
8/21 ピッコロシアター大ホール

卓球部 全日本カデット阪神予選卓球大会
1 年シングルの部 3 位 浦田 真莉奈
同 5 位 泉 菜々美 池本 琴美

チャレンジド学級 尼崎市合同宿泊学習
7/21~22 明石市立少年自然の家
・明石海峡大橋海上プロムナード見学
・キャンドルファイヤー ダンス「おどるポンポコリン」を園田東中・小園中と合同で楽しく踊りました。

・プラネタリウム見学 (明石市立天文学科学館)
生徒会 社会力育成事業夏季研修
本校生徒会より、北川・堺・平山の 3 名が参加。円卓状のボール紙に地域の問題を書き込み、他校の生徒とも討論しました。



楽しい子育て 全国キャンペーン
親子で話そう 家族のきずな わが家のルール
命の大切さ 三行詩 入選作品

「ごはんだよ」

気まづいケンカ 終わりの合図

中学生の母

【校長の自由研究】

富士山頂と平地の違い

動機 日本最高峰そして世界遺産の富士山に登り、山頂と平地の違いをいろいろな面から比べてみようと思った。

行程 5 合目 (2305m) から約 7 時間で頂上着 (途中 8 合目山小屋で 1 時間仮眠) 頂上でご来光を見てから、約 3 時間半で 5 合目まで下山。(大阪→5 合目はバス)

結果 項目別に検証

○**気温** 山頂の気温は 6 度、夏なのに真冬並みの寒さ。標高が 100m 上がる毎に 0.6 度下がるらしい。計算上は平地の気温は 29 度くらいだが、実際は 35 度あった。

○**気圧** 1500m の高地でかっぱえびせんのだがパンパンになることはよくあるが、山頂ではカロリーメイトがパンパンになっていた。気圧が平地の 3 分の 2 らしい。

○**高山病** 気圧と酸素の薄さから、めまい・頭痛・吐き気に襲われると聞いていたが特に自覚症状無し。少し動いただけでも息切れがひどい。同じツアーの人が数人、高山病のため頂上まで行けなかった。

○**トイレ事情** 普通は観光地のトイレは無料だが、富士山では管理に費用がかかるため有料となっている。5 合目 100 円、8 合目 200 円、頂上 300 円だった。

○**人出** 世界遺産になってから、7~8 月は USJ 並みの混雑。頂上まで続く人の列はアトラクションに並ぶ列並みに大渋滞。

○**星空** 星があまりに多すぎて、知ってる星座が見つからないくらい。流星がたくさん流れていて、願い事がたくさんできます。

○**物価** 平地の約 3~4 倍。カップヌードル 600 円、ペットボトル 500ml 500 円、うどん 1000 円、運搬料を考えるとしかたがない。

まとめ 同じ日の出なのに、頂上から見るご来光は感動的でした。しんどかったですが、登ってよかったと心から思っています。