



園田中だより

さとく・
うつくしく・
たくましく

No. 7

尼崎市立園田中学校
TEL 06-6491-0775
平成 27 年 7 月 1 日
(文責 藤山 亨)

試合に勝つために

自分がクラブ顧問をしていた頃に、総体に臨む選手にかけた言葉を思い出してみました。

- 1 たゆまぬ練習
- 2 先手を取る
 - ①相手の出方を待たずにこちらから攻めていく
 - ②相手のペースにはまらない
- 3 基本に忠実であること
- 4 試合にはプレッシャーはつきもの! 試合を楽しみ、プレッシャーを楽しもう
- 5 成功する(うまくいく)イメージを持って試合に臨む
- 6 十分な休養・栄養、そして熱中症対策をして、ベストの状態ですべてに臨む
- 7 さわやかな中学生らしい試合マナーで、試合の前半に観客や審判を園田中ファンにしてしまう
- 8 特別なことはしないでいつも通り(平常心)
- 9 自分は必ず勝つということを信じる
- 10 「敵はわが心中にあり」最後は自分自身との戦いとなる 自分を信じ仲間を信じて、持っている全ての力を出し切る

運動部は7月から夏休み中にかけて、尼崎市・阪神・兵庫県・近畿・全国へとつながっていく、中学校総合体育大会が始まります。文化部も、夏休み中にコンクールや発表会があり、運動部と同様に勝負の時を迎えます。

これまで一緒に頑張ってきた仲間を信じ、支えてくれたお家の方、指導してくれた先生やコーチ、応援して下さる方々に感謝の意をもって大会に臨んでください。

特に、3年生にとっては、中学校生活最後の大きな大会・コンクールとなります。二年間以上鍛えてきた「心技体」で悔いの残らない「最高のパフォーマンス」を発揮して、最後の瞬間まで輝いてほしいと思います。

6/17 進路説明会



3年生と保護者の方々合同での説明会 皆さん真剣です

6/24 水泳授業開始



総合体育大会予定

尼崎市中学校総合体育大会
7/4~14 市内各会場
阪神中学校総合体育大会
7/18~21 阪神地区各会場
兵庫県中学校総合体育大会
7/25~28 但馬地区が中心
近畿中学校総合体育大会
8/5~13 奈良県各会場
全国中学校体育大会
8/17~25 北海道・東北各地

頑張れ!園中!!

チャレンジド学級

6月23日(火)阪神特別支援学校のお友達との交流で、調理実習をしました。今回のお料理?は「ホットケーキ」。粉砂糖がジバニャンの形にふりかけられています。



園中の職員チーム

6月21日(日)本校体育館で開催された「そのだ・逢愛・スポーツ MATSURI」で22チーム参加の中、園田中学校職員チームは、各種目に健闘し、なんと優勝しました。そのメンバーは、岸本(奈)、曾田、藤家、谷川、深江、竹中、要、桐山、藤山でした。

3000人の吹奏楽に出演

本校吹奏楽部は、6月20日(土)京セラドーム大阪で開催された「第55回3000人の吹奏楽」に「尼崎地区合同バンド」の一員として、演奏とマーチングを披露しました。ミュージカル「オペラ座の怪人」をテーマに「オペラ座につどえ!尼っ子たち」と題して、壮大な愛のストーリーを奏でました。



園中の謎 其の参!?

園田中だよりNo.3で、祠やお地蔵さんの謎について、知っている方は連絡をくださいと掲載したところ、食満にお住まいの瀬戸宗男様より情報をいただきました。

近所にお住まいの現在72歳の方のお話では、「小学生の頃には松もお地蔵さんもあった」ということですので、60年以上前から今の場所にあったことがわかりました。園田学園大学の地域連携推進機構年報には、「一本松のお地蔵さん」という名前で、「歯が痛いとき、一本松のお地蔵さんをお願いすれば治る」と書かれています。

15年ほど前までは、地蔵盆のお祭りがあり、新しい赤い前垂れをかけ、提灯や供え物でまつられたお地蔵さんの周りで、子ども達が読経しながら、直径2~3mの大きな数珠を順々に回していたそうです。そして、子ども達には供養のお菓子やおもちやが振る舞われました。現在では、子どもが少なくなったことや大人の都合がつきにくくなったこと、都市化の影響もありお祭りはなくなってしまいました。

楽しい子育て全国キャンペーン
親子で話そう わが家のルール
家族のきずな 命の大切さ 三行詩

久々につないでビックリ!

息子の手

あの頃のもみじのおててが

なつかしい

中学生の母