



園田東中学校だより

～知識を磨き・命を大切にし・規則を守る～地域で育てる東中生

脚下照顧（きゃっかしょうこ）

みなさん、お寺の玄関やお手洗いなどで「脚下照顧」「照顧脚下」などの文字を見かけたことがありますか？禅宗のお寺でよく使われる言葉です。いずれも「足下を見よう」という意味から「履き物をそろえましょう」と標語的に使われています。でも、本当の意味はもっと深いところにあります。

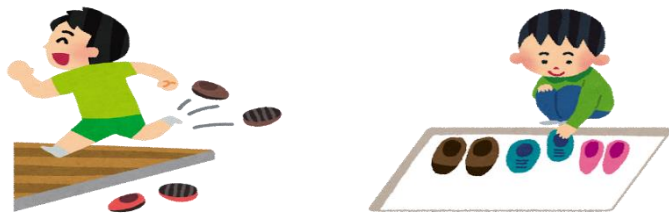
脚下とは自分の足下。自分の足下を**照**らして**顧**みるとは、自分自身を客観的に見て、自分が今どういう立場にあり、周囲からどのような評価を得ているかをよく考えて、行動しなければならないということを意味します。

みなさんは日々、忙しさのあまり様々なことに流されて、自分のことを静かに見つめる機会を失っていませんか？「灯台もと暗し」と言うように、他人のことはよく分かりますが、自分のことは分かりにくいものです。他人への批判はできても、自分への批判はなかなかできません。他人のことを論ずるより、まず自分を見つめなくてははいけません。周囲の助けを得ながら、目標に向かって行動するとき、足下をおろそかにしてはいけません。

どんなに忙しいときでも、履物をそろえて脱ぐくらい、心のゆとりが欲しいものです。

心にゆとりが出来れば自分自身の姿もよく見えてくるはずです。自分の履物をそろえることは、そのまま自分の心も整えることになります。自分で履物をきちんとそろえて脱げるようになったら、他人の履物の乱れも直してみましよう。

履物をそろえて脱ごう、心がおちつく。履物が乱れていたら、そっとそろえておこう、みんなの心がおちつく。



校外学習

修学旅行



5月13日から2泊3日で修学旅行に行きました。富士サファリパークから東京ディズニーランド、最終日東京（上野・浅草）散策の行程でした。サファリの猛獣たちは、疲れているのか、大きな猫が昼寝しているような状態で、猛獣感ゼロでした。夜のレク大会では、ゲームや有志のパフォーマンスで大盛り上がりでした。

関西万博



5月16日、2年生が関西万博へ行きました。行き帰りの大阪メトロの混雑には、目がくらみそうでしたが、生徒たちが、お互い助け合い、協力しあったおかげで、事故なく無事に終えることができました。約半世紀ぶりの関西での万博で、生徒たちはたくさんの学びを得たと思います。

体育大会

6月5日に第63回体育大会を行いました。開会式で、「日ごろ、大きな声で、だれかを応援する場面ってあまりないけど、今日は思う存分、頑張っている仲間を応援してほしい、そのことが、自分自身への励ましにもつながるから・・・」と言いました。生徒たちは本当に一生懸命競技に取り組み、仲間を一生懸命応援していました。観覧している我々の心を洗い流してくれるような、そんな、さわやかな生徒たちでした。



7月・8月の予定

7月

- 2日（水）STANDBY
- 4日（金）性教育講演会
- 9日（水）薬物講演会
- 10日（木）3者懇談開始（16日まで）
- 17日（木）大掃除

18日（金）終業式

19日（土）夏季休業日開始

8月

- 11日（月）学校閉鎖（17日まで）
- 29日（金）始業式