

野菜クイズ！ の答えは？

にら だよ！



体を温める効果のある、にら。
これも火を通すと、苦みが薄れる
のが特徴ですね。餃子やハンバー
グ、野菜炒め等にとすると美味しく
食べることができそうですね。

