

4月食育たより



令和4年度
難波小学校1号

「入学・進級おめでとうございます。」

新しい学年がスタートしました。まだまだ緊張している人も多いでしょう。

元気いっぱい過ごすためには早寝、早起き、そして朝ごはんを食べてから学校に来ましょう。そして給食は残さず食べましょう。12日（火）から給食がありますよ。

1年生のみなさんは4月19日（火）からはじまります。

エプロン、ナフキン、おはしなど忘れないようにしましょう。



給食の大石（おいしい）です！よろしくお願いします。

4月12日（火）

ごはん おやこうどん
ぎゅうにゅう
にくしのだのふくめに
じゃこピーマン
コンポート・ラフランス



4月22日（金）

ごはん
ぎゅうにゅう
さわらのてりやきふう
アーモンドあえ
ぶたじる



4月19日（火）1年生開始

カレーライス
ぎゅうにゅう
フレンチサラダ



4月27日（水）

こくとうぱん
ぎゅうにゅう
アメリカンドッグ
はるやさいのソテー
レタススープ



きゅうしょくのカレーはきゅうしょくしつでルーからてづくりしています。なんと！しょうゆやケチャップもはいていますよ。とてもおいしいですよ。

アメリカンドッグはきゅうしょくしつでころもをつけてあぶらであげています。アメリカ〜。

きゅうしょくとうぱん
給食当番になったらどうするの？



ぼうし

かみのけが、きゅうしょくのなかにはいらないよう、きちんとぼうしのなかに、いれてね。ながいかみは、ゴムなどでまとめてね。



マスク

つばや はなみずが、きゅうしょくに とばないよう、くちだけでなくはなまで、しっかり おおってね。



はくい(エプロン)

よごれた はくいで、じゅんぴをしなくてね。せいけつな はくいを、みにつけてね。

てあらひ

せっけんをつかって、ていねいにあらってね。



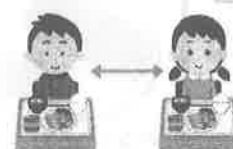
なにわしょうがっこう きゅうしょく
難波小学校の給食は？



給食を作ってくれるのは調理師さんです。6人の調理師さんが470人ぶん給食を作ってくれます。また1年生のクラスにはおてつだいにいも行ってくださいますよ。



自分のおぼんに給食をのせていきます。全部のせたら自分の席にもどります。みんながそろそろまで静かに待ちます。



今は静かに前をむいて食べましょう。「いただきます」のあいさつまではマスクをつけておきましょう。



「これはダメですよー!!」

- ・何日もエプロンを忘れてくる。
- ・自分が何を持っていくのかわからない。
- ・ろうかや給食室の中を走る。
- ・たくさん残りがあがる。