

# 4月のほけんだより

R4 4月 難波小 保健室

## 健康診断

こんなことを  
調べます



**身長 体重**  
身体測定  
去年と比べてどれくらい大きくなったかな？  
太りすぎや痩せすぎではないかな？

**目**  
眼科検診、視力検査  
見えづらくなっていないかな？  
目の病気はないかな？

**耳・鼻**  
耳鼻科検診、聴力検査  
聞こえづらくなっていないかな？  
病気の疑いはないかな？



**歯**  
歯科健診  
歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？  
むし歯や歯肉炎などはないかな？



**心臓 肺**  
内科検診  
からだの中の病気はないかな？

内科検診では、ほかにも  
目やのどの様子、皮膚の  
病気がないか、栄養状態  
なども診ています

**おしっこ**  
検尿  
おしっこに病気のサインが  
隠れていないかな？

朝いちばんの  
おしっこを  
とってください！

**骨 関節**  
運動器検診  
動きの悪いところや痛みはないかな？  
背骨や肩のゆがみはないかな？

ご入学、ご進学、おめでとうございます。新しい学年でがんばりたいことを決めている人も  
多いでしょうか。元氣な毎日を送るためにも「ねる、食べる、運動する」に気をつけ、生活リ  
ズムをつくりましょう。保健室はみんなが健康に過ごせるようにお手伝いをします。  
1年間よろしくお祈りします！

## 健康診断は1年に1度のからだチェック

あなたのからだは健康ですか？  
自分の中では「健康です。」と思っているけど、じつはお医者さんにみてもらっ  
たら、病気が発見された！なんてことがあります。  
健康診断は、自分でも気づけないからだの様子を専門のお医者さんがチェック  
してくれます。1年に1度しかない大切な時間ですので必ず受けましょう。  
日程については各学年だよりをご参照ください。



- あ さ、スッキリ起きられた？
- い たいところはないかな？
- う んちは出た？
- え がおバッチリ？
- お いしくごはんを食べられた？



### 保護者のみなさま

健康診断後、疾患や異常が  
みつかった場合、各科結果  
のお知らせを配布させて  
いただきます。用紙を持っ  
て医療機関へ受診してく  
ださい。文書への記録は各  
院のご好意で行っていただ  
いているところが多い  
のですが、文書料がかかっ  
てしまう場合は保護者様  
のサインをして学校まで  
ご提出ください。  
よろしくおねがいたしま  
す。わからないことなど  
ありましたらご質問くだ  
さい。

保健室 梶

けが、からだのちょうしがわるい、なにかそうだんしたいことなどあれば  
ほけんしつへきてくださいね！！