

食育だより9月

令和4年度
難波小学校5号

みなさん、^{げんき}元気に2学期を迎えられていますか。^{なつやす}夏休みで^{せいかつしゅうかん}乱れがちだった生活習慣をもう一度見直し、^{いちどみなお}学習に^{がくしゅう}運動に^{うんどう}元気に^{げんき}がんばりましょう。
元気に2学期のスタートを切るためには、^{あさ}朝ごはんを、^{えいよう}栄養のバランスにも^き気をつけながら、^たしっかり^{たうこう}食べて^{きゅうしょく}登校してください。そして^{あじ}給食もよく^{たの}味わって、^{たの}楽しくおいしく食べてください。

9月のめあては「よくかんで食べよう！」です！

9月5日(月)

ごはん ぎゅうにゅう
たにんとじ
きゅうりのすのもの
アイスクリーム



ことしの十五夜(じゅうごや)は9月10日です！
まいとし日にちはちがいますよ。

9月9日(金) ぎょうじしよく

ごはん ぎゅうにゅう
ぎゅうにくのしぐれに
とうがんのすましじる
つきみだんご
あじつけのり



9月6日(火)

たこめし ぎゅうにゅう
ミンチカツ
こまつなとしめじのわふうサラダ
みそしる



たこは兵庫県(ひょうごけん)の明石(あかし)のたこです。明石のたこは北海道(ほっかいどう)につつきよくとれます。

9月16日(金)

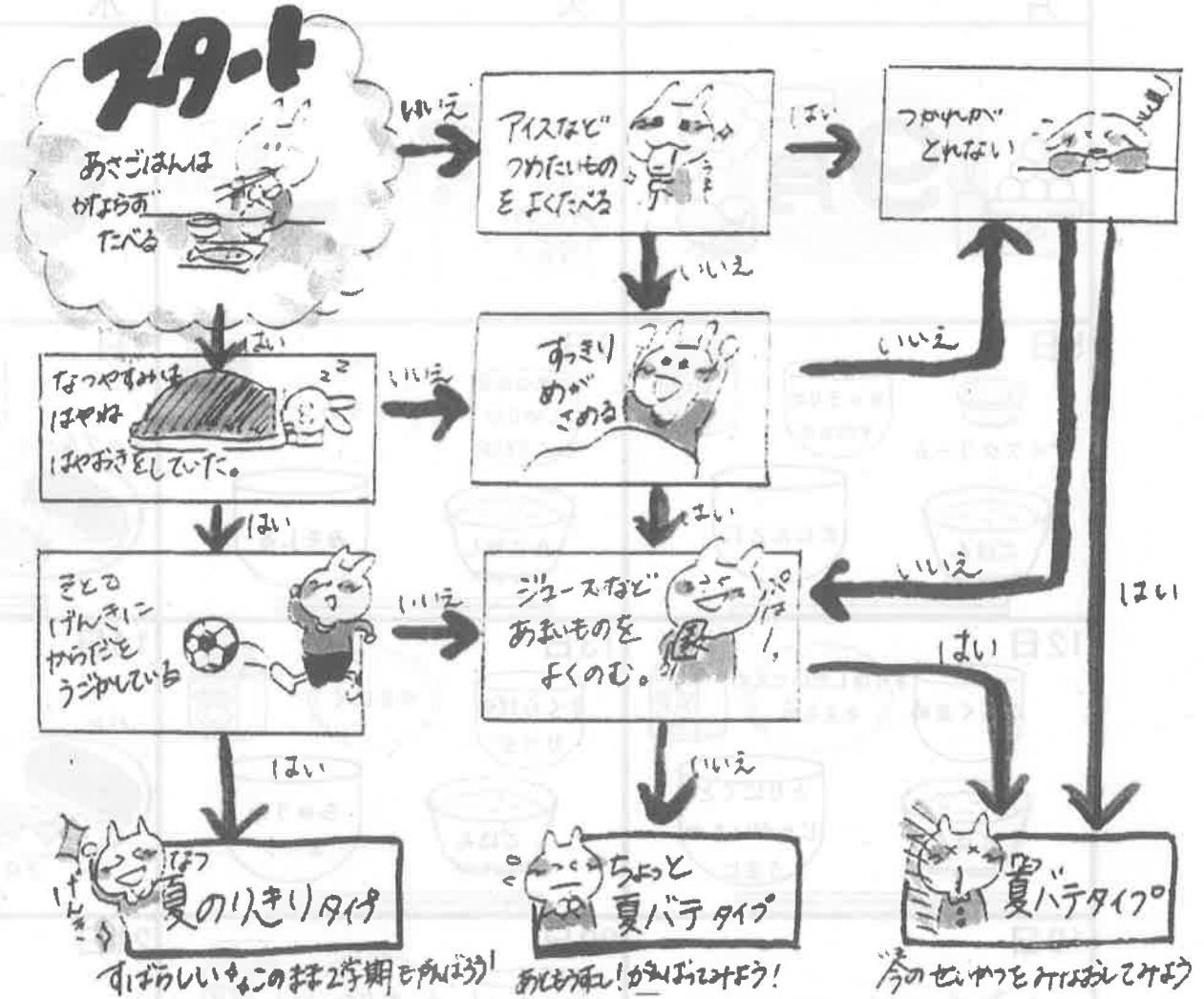
カレーライス ぎゅうにゅう
アスパラガスのサラダ
ぶどう



「きよほう」という大きいぶどうです！
あまくておいしいです。



なつやすみのせいかつをふりかえってみよう



給食室から

2学期がはじまりました。まだまだ残暑も厳しく、^{しよくちゅうとくじこ}食中毒事故も^{しんばい}心配な時期です。
なつやす ちゅう ちようりし ^{きゅうしよくしつ}夏休み中、調理師さんたちは給食室
まいにちつか ^{しよつき}だけでなく、毎日使っていたおまん食器、食缶
スプーンなどをピカピカにし、^{しんがつき}新学期に気持ちよく
給食を食べてもらえるよう、^{さぎよう}作業をしました。
たいいくたいかい ^た体育大会もあります。たくさん食べましょうね

