

5月のほけんだより

5月2日は八十八夜。天気が落ち着き、田植えの準備やお茶つみなどを行うのにぴったりな時期なので「夏の準備をはじめの目安」としていたそうです。暑い日も増えてきました。夏に向けて体力をつけましょう。早ね、早起き、朝ごはん、運動。体調管理もしっかりしましょうね!

R4 5月 難波小 保健室

保健室からのお知らせ

新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか?

慣れてきた頃

注意報 発令中!



車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。



ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。



仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせたときは、素直に「ごめんなさい」と言しましょう。



健康診断の結果をお知らせします

5月もまだまだ健康診断が続きます。

健康診断のお知らせを受け取りましたら、医療機関での受診をお願いします。受診証明書にサインをして担任へお渡しください。

(ほとんどの医療機関ではご厚意で証明書を書いていただいておりますが、まれに文書料が発生する場合があります。その際は保護者のサインをしていただき、学校への提出をおねがいします。)

視力検診と眼科検診の日程が空いておりますので、視力検診が終わりましたら、B(1.0以下)の場合、受診のお知らせを配布します。眼科検診でもし受診の場合、追加でお知らせをださせていただきます。



暑い日も多くなってくるので多めにお茶を持ってきてください!

